

Wettkampf und Volksläufe 2025

Dat	Veranstaltung (Ort)	Km	Name Name	27.05.2025		
				Name	Anzahl	Km
24. Mai	Großekneten	16,09	Ingo Janßen	1	Norbert	13 180,14
		16,09	Norbert Kuhlmann	2	Karin	12 170,14
		16,09	Karin Rietmann	3	Manfred	11 94,7
		16,09	Carmen Gerdes	4	Ingo Heiken	10 106,84
		10	Anja Ihnken	5	Carmen	10 112,44
		10	Manfred Schubert	6	Heinz	8 93,25
16. Mai	Ossiloop 6. Etappe Dunum Bensorsiel	11,2	Tanja Heizmann	7	Anja	8 78,35
		11,2	Ingo Heiken	8	Imke	7 84,45
		11,2	Norbert Kuhlmann	9	Tanja	6 63,35
		11,2	Daniela Ploch	10	Daniela Ploch	6 63,35
		11,2	Karin Rietmann	11	Silke	6 63,35
		11,2	Carmen Gerdes	12	Ingo2, Janßen	3 27,4
		11,2	Anja Ihnken	13	Günni	2 21,4
		11,2	Silke Barth	14	D. Goldenstein	2 14,7
		11,2	Imke Glesmann	15	Jonny, Puls	1 4,4
		11,2	Manfred Schubert	16	Martin	0 0
13. Mai	Ossiloop 5. Etappe Plaggenburg-Dunum	11,3	Tanja Heizmann	17	Thea	0 0
		11,3	Ingo Heiken	18	Antje	0 0
		11,3	Norbert Kuhlmann	19	Alwin 1B.	0 0
		11,3	Heinz Rohden	20	Herma	0 0
		11,3	Daniela Ploch	21	Sandra, V.	0 0
		11,3	Karin Rietmann	22	Maur., Rietman	0 0
		11,3	Carmen Gerdes	23	Johann	0 0
		11,3	Anja Ihnken	24	Jasmin	0 0
		11,3	Silke Barth	25	Brigitte	0 0
		11,3	Imke Glesmann	26		
09. Mai	Ossiloop 4. Etappe Egels-Aurich	9,7	Tanja Heizmann	27		
		9,7	Ingo Heiken	28		
		9,7	Norbert Kuhlmann	29		
		9,7	Heinz Rohden	30		
		9,7	Daniela Ploch	31		
		9,7	Imke Glesmann		am Start	Teiln. Km
		9,7	Karin Rietmann			105 1178,26
		9,7	Carmen Gerdes			
		9,7	Anja Ihnken			
		9,7	Silke Barth			
06. Mai	Ossiloop 3. Etappe Holtrop-Bagband	11,95	Tanja Heizmann			
		11,95	Ingo Heiken			
		11,95	Norbert Kuhlmann			
		11,95	Heinz Rohden			
		11,95	Karin Rietmann			
		11,95	Carmen Gerdes			
		11,95	Daniela Ploch			
		11,95	Imke Glesmann			
		11,95	Anja Ihnken			
		11,95	Silke Barth			
02. Mai	Ossiloop 2. Etappe Holtland-Stikelpkamp	8,6	Tanja Heizmann			
		8,6	Ingo Heiken			

		8,6	Norbert Kuhlmann		
		8,6	Heinz Rohden		
		8,6	Karin Rietmann		
		8,6	Carmen Gerdes		
		8,6	Daniela Ploch		
		8,6	Imke Glesmann		
		8,6	Anja Ihnken		
		8,6	Silke Barth		
29. Apr	Ossilooop 1.Etappe Leer-Holtland	10,6	Tanja Heizmann		
		10,6	Ingo Heiken		
		10,6	Norbert Kuhlmann		
		10,6	Heinz Rohden		
		10,6	Karin Rietmann		
		10,6	Carmen Gerdes		
		10,6	Daniela Ploch		
		10,6	Imke Glesmann		
21. Apr	Störtebeker Lauf Marienhäfe	10,6	Anja Ihnken		
		10,6	Silke Barth		
		10	Norbert Kuhlmann		
		10	Ingo Heiken		
		10	Karin Rietmann		
		10	Carmen Gerdes		
		10	Heinz Rohden		
		10			
13. Apr	Sonntags Challenge	10	Manfred Schubert	tuell	
13. Apr	Enschede Marathon	42,2	Norbert Kuhlmann		
		42,2	Karin Rietmann		
06. Apr	Hannover Marathon	21,1	Imke Glesmann		
		21,1	Heinz Rohden		
30. Mär	Straßenlauf Schortens	21,1	Karin Rietmann		
		21,1	Norbert Kuhlmann		
		10	Ingo Heiken		
		10	Carmen Gerdes		
		10	Heinz Rohden		
		5	Daniela Goldenstein		
		5	Manfred Schubert		
		5	Anja Ihnken		
22. Feb	Ostfriesland Cross	11,4	Günni Jakobs		
21. Feb	Winterlaufserie	10	Manfred Schubert	tuell	
15. Feb	Crosslauf Schafhauserwald	4,4	Ingo Heiken		
		4,4	Ingo Heiken		
		4,4	Norbert Kuhlmann		
		4,4	Jonny Puls		
		4,4	Karin Rietmann		
08. Feb	Weltkrebslauf	10	Manfred Schubert	tuell	
01. Feb	Winterlaufserie	7,5	Manfred Schubert	tuell	
25. Jan	Auricher Crosslauf	10	Günni Jakobs		
		10	Norbert Kuhlmann		
		5	Manfred Schubert		
11. Jan	Sandkruger Schleife	13	Ingo Heiken		
		13	Carmen Gerdes		
		13	Norbert Kuhlmann		
		13	Ingo Heiken		
		13	Karin Rietmann		
10. Jan	Winterlaufserie	5	Manfred Schubert	tuell	