

Alle Ergebnisse 2025 von den SVO Looper,s von Volkslauf Veranstaltungen;

Platz	Vorname	Nachname	Km	AKL	Zeit	h/km	Veranstaltungsort	Datum
Ges.Platz	Zehnmeilen Lauf		KM	AKL	Zeit	h/km	Größekneten	24. Mai
55.	Ingo	Janßen	16,09	9.M50	01:23:17	05:10		
56.	Norbert	Kuhlmann	16,09	3.M55	01:23:19	05:10		
69.	Carmen	Gerdes	16,09	4.W50	01:26:48	05:23		
70.	Karin	Rietmann	16,09	5.W50	01:26:48	05:23		
93.	Manfred	Schubert	10	2.M75	01:03:48	06:22		
101.	Anja	Ihnken	10	5.W50	01:08:32	06:51		
Ges.Platz	Ossiloop 6.Etappe		KM	AKL	Zeit	h/km	unum Bensors	16. Mai
65.	Ingo	Heiken	11,2	3.M55	00:47:42	04:15		
238.	Norbert	Kuhlmann	11,2	16.M55	00:54:50	04:53		
351.	Karin	Rietmann	11,2	8.W50	00:57:19	05:07		
393.	Carmen	Gerdes	11,2	12.W50	00:58:45	05:14		
517.	Tanja	Heizmann	11,2	21.W50	01:00:43	05:25		
519.	Daniela	Ploch	11,2	12.W45	01:01:18	05:28		
572.	Imke	Glesmann	11,2	19.W35	01:01:43	05:30		
1068.	Anja	Ihnken	11,2	53.W50	01:17:21	06:54		
1027.	Manfred	Schubert	11,2	3.M75	01:13:29	06:33		
1151.	Silke	Barth	11,2	61.W50	01:28:27	07:53		
Ges.Platz	Ossiloop 5.Etappe		KM	AKL	Zeit	h/km	Plaggenburg	13. Mai
65.	Ingo	Heiken	11,3	3.M55	00:48:49	04:19		
242.	Norbert	Kuhlmann	11,3	16.M55	00:55:44	04:55		
367.	Karin	Rietmann	11,3	8.W50	01:00:14	05:19		
400.	Carmen	Gerdes	11,3	12.W50	01:01:00	05:23		
536.	Tanja	Heizmann	11,3	23.W50	01:02:36	05:32		
533.	Daniela	Ploch	11,3	12.W45	01:02:47	05:33		
598.	Imke	Glesmann	11,3	19.W35	01:03:13	05:35		
1098.	Anja	Ihnken	11,3	54.W50	01:17:09	06:49		
1027.	Manfred	Schubert	11,3	3.M75	01:16:36	06:46		
1186.	Silke	Barth	11,3	63.W50	01:28:17	07:48		
	Heinz	Rohden	11,3	21.M60	Verletzt		ausgestiegen	
Ges.Platz	Ossiloop 4.Etappe		KM	AKL	Zeit	h/km	Aurich	09. Mai
69.	Ingo	Heiken	9,7	3.M55	00:40:35	04:11		
255.	Norbert	Kuhlmann	9,7	16.M55	00:47:15	04:52		
360.	Karin	Rietmann	9,7	8.W50	00:49:29	05:06		
390.	Carmen	Gerdes	9,7	12.W50	00:50:12	05:10		
557.	Tanja	Heizmann	9,7	25.W50	00:52:35	05:25		
552.	Daniela	Ploch	9,7	14.W45	00:52:40	05:25		
534.	Heinz	Rohden	9,7	21.M60	00:53:11	05:28		
611.	Daniela2	Goldenstein	9,7	16.W45	00:53:20	05:29		
631.	Imke	Glesmann	9,7	22.W35	00:53:38	05:31		
1140.	Anja	Ihnken	9,7	57.W50	01:05:51	06:47		
1060.	Manfred	Schubert	9,7	3.M75	01:05:51	06:47		
1236.	Silke	Barth	9,7	66.W50	01:14:12	07:38		
Ges.Platz	Ossiloop 3.Etappe		KM	AKL	Zeit	h/km	Bagband	06. Mai
73.	Ingo	Heiken	11,95	3.M55	00:52:36	04:24		
253.	Norbert	Kuhlmann	11,95	16.M55	00:59:59	05:01		
360.	Karin	Rietmann	11,95	8.W50	01:02:39	05:14		
390.	Carmen	Gerdes	11,95	12.W50	01:03:44	05:20		
534.	Heinz	Rohden	11,95	21.M60	01:10:51	05:55		
555.	Daniela	Ploch	11,95	14.W45	01:06:40	05:34		
570.	Tanja	Heizmann	11,95	26.W50	01:06:36	05:34		

644.	Imke	Glesmann	11,95	21.W35	01:08:09	05:42		
1179	Anja	Ihnken	11,95	57.W50	01:24:35	07:04		
1280	Silke	Barth	11,95	66.W50	01:36:09	08:02		
Ges.Platz	Ossiloop 2.Etappe		KM	AKL	Zeit	h/km	Stikelkamp	02. Mai
78.	Ingo	Heiken	8,6		00:36:56	04:17		
268.	Norbert	Kuhlmann	8,6		00:42:25	04:55		
372.	Karin	Rietmann	8,6		00:43:50	05:05		
407.	Carmen	Gerdes	8,6		00:44:46	05:12		
430.	Heinz	Rohden	8,6		00:45:27	05:17		
612.	Daniela	Ploch	8,6		00:47:13	05:29		
630.	Tanja	Heizmann	8,6		00:47:56	05:34		
726.	Imke	Glesmann	8,6		00:49:15	05:43		
1253.	Anja	Ihnken	8,6		01:00:14	07:00		
1365.	Silke	Barth	8,6		01:07:58	07:54		
Ges.Platz	Ossiloop 1.Etappe		KM	AKL	Zeit	h/km	Leer	29. Apr
86.	Ingo	Heiken	10,6		00:47:20	04:27		
282.	Norbert	Kuhlmann	10,6		00:54:05	05:06		
418.	Carmen	Gerdes	10,6		00:56:50	05:21		
419.	Karin	Rietmann	10,6		00:56:51	05:21		
425.	Heinz	Rohden	10,6		00:56:56	05:22		
666.	Daniela	Ploch	10,6		01:01:11	05:46		
668.	Tanja	Heizmann	10,6		01:01:12	05:46		
758.	Imke	Glesmann	10,6		01:02:45	05:55		
1332.	Anja	Ihnken	10,6		01:16:26	07:12		
1464.	Silke	Barth	10,6		01:28:02	08:18		
Ges.Platz	Störtebeker Lauf		KM	AKL	Zeit	h/km	Marienhafe	21. Apr
35.	Norbert	Kuhlmann	10	1.M55	00:49:52	04:59		
39.	Ingo	Janßen	10	4.M50	00:50:34	05:03		
48.	Karin	Rietmann	10	5.W50	00:52:30	05:15		
52.	Carmen	Gerdes	10	6.W50	00:53:46	05:22		
55.	Heinz	Rohden	10	2.M60	00:54:09	05:24		
Ges.Platz	aufweiter Sonntags Challeng		KM	AKL	Zeit	h/km	Eversmeer	13. Apr
28.	Manfred	Schubert	10	1.M75	01:05:35	06:33	Virtuell	
Ges.Platz	Enschede Marathon		KM	AKL	Zeit	h/km	Enschede	13. Apr
1594.	Norbert	Kuhlmann	42,2	95.M55	04:11:44	05:57		
1812.	Karin	Rietmann	42,2	22.W50	04:25:02	06:16		
Ges.Platz	Hannover Marathon		KM	AKL	Zeit	h/km	Hannover	06. Apr
6686.	Imke	Glesmann	21,1	236.W35	02:10:50	06:12		
7738.	Heinz	Rohden	21,1	228.M60	02:17:00	06:29		
Ges.Platz	Straßenlauf		KM	AKL	Zeit	h/km	Schortens	30. Mär
32.	Norbert	Kuhlmann	21,1	4.M55	01:51:21	05:16		
41.	Karin	Rietmann	21,1	3.W50	02:01:41	05:46		
26.	Ingo	Heiken	10	1.M55	00:44:40	04:28		
108.	Carmen	Gerdes	10	5.W50	00:53:56	05:23		
108.	Heinz	Rohden	10	11.M60	00:53:56	05:23		
66.	Daniela	Goldenstein	5	2.W45	00:26:49	05:21		
147.	Manfred	Schubert	5	3.M75	00:34:01	06:48		
148.	Anja	Ihnken	5	4.W50	00:34:02	06:48		
Ges.Platz	stfriesland Cross						Hesel	22. Feb
30.	Günni	Jakobs	11,4	27. Männer	01:04:34	05:39		
Ges.Platz	Winterlaufserie						Eversmeer	21. Feb
197.	Manfred	Schubert	10	1,M75	01:07:16	06:43	Virtuell	
Ges.Platz	Crosslauf					Schafhauser Wald		15. Feb
2.	Ingo	Heiken	4,4	1.M55	00:21:16	04:50		
19.	Ingo	Janßen	4,4	2.M50	00:27:06	06:09		
20.	Norbert	Kuhlmann	4,4	3.M55	00:27:07	06:09		

21.	Karin	Rietmann	4,4	2.W50	00:27:55	06:20		
37.	Jonny	Puls	4,4	5.M40	00:48:02	10:55		
Ges.Platz	Weltkrebslauf						Ochtersum	08. Feb
343.	Manfred	Schubert	10	1.M75	01:07:27	06:44	Virtuell	
Ges.Platz	Winterlaufserie						Ochtersum	01. Feb
189.	Manfred	Schubert	7,5	1.M75	00:48:30	06:28	Virtuell	
Ges.Platz	Auricher Crosslauf				Zeit		Aurich Wald	25. Jan
52.	Norbert	Kuhlmann	10	7.M55	00:54:05	05:24		
58.	Günni	Jakobs	10	8.M55	00:55:20	05:32		
105.	Manfred	Schubert	5	1.M75	00:35:15	07:03		
Ges.Platz	Sandkruger Schleife				Zeit		Hatten	12. Jan
95.	Ingo	Heiken	13	10.M55	00:58:16	04:28		
295.	Ingo	Janßen	13	32.M50	01:08:42	05:17		
388.	Norbert	Kuhlmann	13	44.M55	01:12:19	05:33		
410.	Carmen	Gerdes	13	20.W50	01:13:08	05:37		
433.	Karin	Rietmann	13	23.W50	01:13:48	05:40		
Ges.Platz	Winterlaufserie						Eversmeer	10. Jan
199.	Manfred	Schubert	5	1.M75	00:31:23	06:16	Virtuell	