

Wettkampf und Volksläufe 2024

Es werden nur die Läufe aufgenommen die unter dem Vereinsnamen gelaufen wurden

Dat	Veranstaltung (Ort)	Km	Name	Name	Name	26.11.2024				
						Name	Anzahl	Km		
29. Sep	Aurich Spendenlauf	5 0,5	Ingo	Heiken	.	1	Norbert	15	210,1	
			Mona	Karänke	Julie2	Karänke	2	Ingo Heiken	14	118,7
							3	Karin	13	183,3
01. Sep	Dorflauf Negenbargen	9 9 4,5 0,6 0,6	Norbert	Kuhlmann	Ingo2	Janßen	4	Carmen	12	156,3
			Martin	Buscher	Carmen	Gerdas	5	Imke	10	93,9
			Jonny	Puls	Manfred	Schubert	6	Heinz	10	97,6
			Ena Marie	Fauerbach	.	.	7	Günni	10	97,6
			Mona	Karänke	Julie2	Karänke	8	Anja	9	78,8
23. Aug	Festtagelauf Münkeboe	10 10 5 5 1 0,5	Norbert	Kuhlmann	Karin	Rietman	9	Thea	7	68,8
			Heinz	Rohden	Günni	Jakobs		Tanja	7	68,9
			Ingo	Heiken	.	.		Ingo2,Janßen	7	99,2
			Manfred	Schubert	Daniela	Ploch		Manfred	4	19,5
			.	.	Mattes	Meintke		Martin	3	28,8
			Mia	Meintke				Daniela Ploch	3	14,9
								Antje	2	15
02. Aug	Stadtlauf Esens	10 5 5 5 5 5 5 5 1,3 4 0,6 7 0,6 7	.	.	Günni	Jakobs		D. Goldenstein	2	9,9
			Heinz	Rohden	.	.		Silke	2	10
			Ingo2	Janßen	Alwin1	Barth		Jonny,Puls	2	9,4
			Karin	Rietman	Ingo	Heiken		Alwin1B.	1	5
			Tanja	Heizmann	Imke	Glessmann		Herma	0	0
			Daniela2	Goldenstein	Daniela	Ploch		Sandra,Vesperm.	0	0
			Manfred	Schubert	Antje	Wiesner		Maureen,Rietman	0	0
			Silke	Barth	Anja	Ihnken		Johann	0	0
			Jonte	Albers	Ella	Goldenstein		Jasmin	0	0
			Emil	Suntken	Fiete	Weinstock		Brigitte	0	0
			Lene	Carstensen	Lenny1	Runge		Michael Schilz	0	0
								Wolfgang Schön.	0	0
			20. Jul	Spendenlauf Loga	10	Günni	Jakobs	.	.	Bernd,Heyen
20. Jul	Friesencross Schillig	10 10 10 10 5 5		Heinz	Rohden	.	.	Hajo Ploch	0	0
			Ingo	Heiken	Norbert	Kuhlmann		Marcel Bruns	0	0
			Karin	Rietman	Ingo2	Janßen		Keimpe Sikma	0	0
			Imke	Glessmann	Carmen	Gerdas				
			Manfred	Schubert	.	.				
Anja	Inken	Silke	Barth							
06. Jul	Friseuyte	11	Günni	Jakobs			am Start	Teiln.	Km	
22. Jun	Löningen	21,1 21,1 10	Ing2	Janßen	Karin	Rietman		133	1385,7	
			Norbert	Kuhlmann	Carmen	Gerdas				
			.	.	Heinz	Rohden				
16. Jun	Dunum	21,1 21,1 5 1,4 1,4 1,4 0,5 0,5 0,5 0,5	Carmen	Gerdas	.	.				
			Norbert	Kuhlmann	Karin	Rietman				
			Imke	Glessmann	.	.				
			Ena Marie	Fauerbach	Tomma	Wiebersiek				
			Till	Goldmann	Lilly	Goldmann				
			Paul	Goldmann	Anton	Godmann				
			Lene	Carstensen	Fiete	Weinstock		Schüler/Bambinis	Az.	km
			Lenny	Gebh	Lina	Heyen	1	Ella,Goldenstein	2	4,14
Edo	Heyen	Lina2	Macrini	2	Fiete,Weinstock	2	1,17			
Ava Amelie	Fauerbach	Jella	Julie	Fauerbach	3	Lene,Carstensen	2	1,17		

15. Jun		0,5	Lilou	Heyken	Jakob	Heyken	Emil,Suntken	2	1,32
		0,5	Sinije	Carstensen	Tessa	Glessmann	Ena Marie,Fauerbach	2	2
13. Jun	Citylauf Aurich	5	.	.	Ingo	Heiken	Mattes,Meintke	2	2,5
11. Jun	Nordseelauf	8	Günni	Jakobs	.	.	Jule2,Karänke	2	1,1
10. Jun		10,2	.	.	Günni	Jakobs	Mona,Karänke	2	1,1
09. Jun		9,9	Günni	Jakobs	.	.	Leefke,Ploch	1	2,8
08. Jun		6	.	.	Günni	Jakobs	Andrin,Fleßner	1	1,5
26. Mai		9,5	Günni	Jakobs	.	.	Ava Amelie,Fauerbach	1	0,5
17. Mai	Urwaldlauf Zetel	10	Ingo	Heiken	.	.	Jella Julie,Fauerbach	1	0,5
		10	Karin	Rietman	Ingo2	Janßen	Paul,Goldmann	1	1,4
		10	Carmen	Gerdas	Heinz	Rohden	Till,Goldmann	1	1,4
14. Mai	Ossiloop 6.Et.	10,2	Ingo	Heiken	.	.	Lina,Heyen	1	0,5
		10,2	Heinz	Rohden	Norbert	Kuhlmann	Tessa,Glessmann	1	0,5
		10,2	Tanja	Heizmann	Karin	Rietman	Lilly,Goldmann	1	1,4
		10,2	Imke	Glessmann	Carmen	Gerdas	Anton,Goldmann	1	1,4
		10,2	Thea	Fauerbach	Anja	Ihnken	Sinije,Carstensen	1	0,5
		14. Mai	9,6	Ingo	Heiken	.	.	Lenny,Gebh	1
10. Mai	Ossiloop 5.Et.	9,6	Heinz	Rohden	Norbert	Kuhlmann	Edo Heyen	1	0,5
		9,6	Tanja	Heizmann	Karin	Rietman	Lilou,Heyken	1	0,5
		9,6	Imke	Glessmann	Carmen	Gerdas	Jonte,Albers	1	1,34
		9,6	Thea	Fauerbach	Anja	Ihnken	Tomma,Wiebersiek	1	1,4
		10. Mai	11,9	Ingo	Heiken	.	.	Lenny,Runge	1
07. Mai	Ossiloop 4.Et.	11,9	Heinz	Rohden	Norbert	Kuhlmann	Lina2,Macrini	1	0,5
		11,9	Tanja	Heizmann	Karin	Rietman	Jakob,Heyken	1	0,5
		11,9	Imke	Glessmann	Carmen	Gerdas	Mia, Meintke	1	0,5
		11,9	Thea	Fauerbach	Anja	Ihnken	Aalke, Lüken	0	0
		07. Mai	9,7	Ingo	Heiken	.	.	Freya,Janßen	0
03. Mai	Ossiloop 3.Et.	9,7	Heinz	Rohden	Norbert	Kuhlmann	Nena, Janssen	0	0
		9,7	Tanja	Heizmann	Karin	Rietman	Ronja,Zielinski	0	0
		9,7	Imke	Glessmann	Carmen	Gerdas	Leevke2,Eden	0	0
		9,7	Thea	Fauerbach	Anja	Ihnken	Eliesa,Janssen	0	0
		03. Mai	11,3	Norbert	Kuhlmann	Ingo	Heiken	Janis,Hatos	0
30. Apr	Dunum-Plaggenb.	11,3	Tanja	Heizmann	Karin	Rietman	Lily,Fulder	0	0
		11,3	Imke	Glessmann	Carmen	Gerdas	Leonie,Janßen	0	0
		11,3	Thea	Fauerbach	Anja	Ihnken	Maja,Folkers	0	0
		11,2	Ingo	Heiken	.	.	Tilda,Folkers	0	0
14. Apr	Ossiloop 1.Et.	11,2	Heinz	Rohden	Norbert	Kuhlmann	Hannah,Kramer	0	0
		11,2	Tanja	Heizmann	Karin	Rietman	Rieke,Kramer	0	0
		11,2	Imke	Glessmann	Carmen	Gerdas	Jule Gross	0	0
		11,2	Thea	Fauerbach	Anja	Ihnken	Fenja,Groos	0	0
		14. Apr	42,2	Norbert	Kuhlmann	.	.	Mila2,Annabell	0
14. Apr	Marathon	42,2	Karin	Rietman	Ingo2	Janßen	Nele,De Boer	0	0
		21,2	.	.	Carmen	Gerdas	Mila,Ihnen	0	0

01. Apr	Störtebeker Lauf	10	Ingo2	Janßen	.	.	Ida Tränapp	0	0
		10	Norbert	Kuhlmann	Martin	Buscher	Mads,Pufal	0	0
17. Feb	Schafhauser Wald Crosslauf	9,8	Martin	Buscher	.	.	Mika,Pufal	0	0
		9,8	Ingo	Heiken	Norbert	Kuhlmann	Ida2,Selinski	0	0
		4,9	Daniela2	Goldenstein	.	.	Wencke,Abken	0	0
		4,9	Thea	Fauerbach	Daniela	Ploch	Jette Gronewold	0	0
		4,9	Jonny	Puls	Anja	Ihnken Goldenstein	Jonas, Jacobi	0	0
		2,8	Leefke	Ploch	Ella	n	Marc, Rüdénbusch	0	0
04. Feb	Sandgruger Schleife	13	Norbert	Kuhlmann	Ingo2	Janßen	Hauke,Claassen	0	0
		13	Günni	Jakobs	.	.	Arne,Jannssen	0	0
27. Jan	Auricher Crosslauf	5	Ingo	Heiken	.	.	Fenna,Renken	0	0
		10	Imke	Glessmann	Antje	Wiesner	Leon,Frömming	0	0
		0,6	Emil	Suntken	.	.	Finn,Coordes	0	0
		5	Emil	Suntken	.	.	Tim,Rüdebusch	0	0
		1,5	Mattes	Meintke	Andrin	Fleißner	Joke,Lübben	0	0
							Lena,Ihnen	0	0
							Jana,Jacobi	0	0
							Edo,Freseman	0	0
							Niklas,Cordes	0	0
							Hilko,Cassens	0	0
							Thede,Fischer	0	0
							am Start	Teiln.	Km
								36	33,31