

38. RVB Harlingerland Cross-Waldlauf

Ergebnisliste MW+AK

MW	Start	AK	Name	Jahr	m/w	Verein	Netto	Brutto
----	-------	----	------	------	-----	--------	-------	--------

500m Bambini / Kinder Crosslauf

w

1.	196	1. WK U8	Amke Siems	2018	w	SG Stedesdorf	0:02:17	0:02:17
2.	141	1. BAM W	Jule Mansholt	2019	w	TuS Holtriem	0:03:26	0:03:26
3.	23	2. BAM W	Viola Blank	2020	w	Kita Upstalsboom Aurich	0:03:49	0:03:49
4.	3	3. BAM W	Victoria Afanador	2021	w		0:04:53	0:04:53

m

1.	99	1. MK U8	Max Janssen	2017	m	Emder LG	0:02:04	0:02:04
2.	159	2. MK U8	Klaas Oltmanns	2018	m	SV Dornum	0:02:14	0:02:14
3.	102	1. BAM M	Tom Janssen	2019	m	Emder LG	0:02:46	0:02:46
4.	164	2. BAM M	Lennard Ostermann	2020	m	SC Dunum	0:04:14	0:04:14

1,4 km Schüler-Crosslauf

w

1.	15	1. WK U10	Leefke Aysche	2015	w	MTV Wittmund	0:07:02	0:07:05
2.	301	2. WK U10	Okka Schelken	2015	w	SC Dunum	0:07:53	0:07:55
3.	165	3. WK U10	Luisa Ostermann	2015	w	SC Dunum	0:08:01	0:08:04
4.	163	4. WK U10	Gesa Ostermann	2015	w	SC Dunum	0:08:08	0:08:10
5.	87	5. WK U10	Mathilda Huck	2016	w	MTV Wittmund	0:08:17	0:08:18

m

1.	17	1. MK U10	Finn Behrend	2016	m	TuS Esens	0:07:11	0:07:14
2.	197	2. MK U10	Haye Siems	2015	m	SG Stedesdorf	0:08:28	0:08:30

2,8 km Jugend-Crosslauf

w

1.	148	1. WJ U14	Sina Münkewarf	2012	w	Blau-Weiß Emden-Borssum	0:11:34	0:11:35
2.	224	1. WK U12	Friesa Weber	2014	w	Blau-Weiß Emden-Borssum	0:12:36	0:12:37
3.	121	2. WK U12	Anni Krahn	2013	w	SC Buntenbock im Oberharz	0:13:14	0:13:16
4.	304	2. WJ U14	Anna Lena Freese	2012	w	Bohnenbar	0:14:55	0:14:57
5.	131	3. WJ U14	Eske Lübbers	2012	w	MTV Wittmund	0:14:57	0:14:59
6.	64	3. WK U12	Ella Goldenstein	2014	w		0:15:12	0:15:15
7.	167	4. WK U12	Leevke Ploch	2014	w	SV Ochtersum	0:15:16	0:15:19
8.	202	5. WK U12	Taleja Speiser	2013	w	MTV Wittmund	0:17:41	0:17:44
9.	57	6. WK U12	Hanna Freese	2014	w	Bohnenbarflitzer	0:24:21	0:24:24

m

1.	14	1. MK U12	Lars Aysche	2013	m	MTV Wittmund	0:11:46	0:11:48
2.	51	2. MK U12	Max Eilers	2013	m	TuS Holtriem	0:12:51	0:12:51
3.	168	3. MK U12	Louis Postert	2013	m	TuS Esens	0:13:14	0:13:15
4.	227	4. MK U12	Ardian Westerholt	2013	m	Crossfit Ostfriesland	0:13:24	0:13:25
5.	170	5. MK U12	Lucas Postert	2013	m	TuS Esens	0:14:28	0:14:30
6.	300	6. MK U12	Arne Petrusch	2013	m	MTV Wittmund	0:14:39	0:14:42
7.	232	7. MK U12	Benjamin Zeidler	2014	m	MTV Wittmund	0:14:47	0:14:49

38. RVB Harlingerland Cross-Waldlauf

Ergebnisliste MW+AK

MW	Start	AK	Name	Jahr	m/w	Verein	Netto	Brutto
8.	154	8. MK U12	Milan Novochatski	2014	m	MTV Wittmund	0:16:33	0:16:35

4,9 km Volks-Crosslauf

w

1.	319	1. WJ U20	Amelie Meyer	2005	w	SV Holtland	0:23:26	0:23:36
2.	181	1. W60	Andrea Rückbrod	1964	w	TV Norden	0:25:14	0:25:18
3.	174	1. W	Deborah Riepert	1997	w	Team Dabbid	0:25:20	0:25:32
4.	24	1. WJ U16	Mara Bloempott	2010	w	Blau-Weiß Emden-Borssum	0:25:50	0:25:53
5.	326	1. W45	Daniela Goldenstein	1977	w	SV Ochtersum	0:25:56	0:26:15
6.	145	1. W40	Julia Miener	1983	w	LG Fliegerhorst Upjever	0:26:27	0:26:35
7.	104	2. WJ U16	Tomke Janssen	2009	w	JSG Dunum/Blomberg	0:26:57	0:27:23
8.	143	1. W50	Anna Mastrovincenzo	1972	w	TV Norden	0:27:33	0:27:38
9.	62	1. W30	Regina Gerdes	1990	w	TuS Zetel	0:28:50	0:29:03
10.	166	2. W45	Daniela Ploch	1977	w	SV Ochtersum	0:28:50	0:29:10
11.	231	2. W	Chiara Winter	1998	w		0:29:13	0:29:20
12.	37	2. W50	Silvia Coordes	1973	w	Bewegung die Menschen verbindet	0:30:02	0:30:12
13.	212	2. WJ U20	Skrollan Tellmann	2006	w		0:30:17	0:30:41
14.	72	3. WJ U20	Pia Haase	2005	w		0:30:17	0:30:41
15.	149	3. W	Marina Nanjok	2000	w	Bewegung die Menschen verbindet	0:30:35	0:30:57
16.	140	3. W45	Monika Ludwigs	1978	w	Charity Power Ostfriesland	0:30:34	0:31:02
17.	210	3. WJ U16	Jenna Stüwe	2010	w	MTV Wittmund	0:31:06	0:31:17
18.	222	4. WJ U16	Lenja Wachtendorf	2010	w	MTV Wittmund	0:31:49	0:32:01
19.	152	4. W	Wiebke Naujok	2000	w	Bewegung die Menschen verbindet	0:31:42	0:32:03
20.	160	1. WJ U23	Sontka Oltmanns	2004	w		0:31:56	0:32:05
21.	35	5. WJ U16	Nora Christ	2009	w	JSG Dunum/Blomberg	0:31:40	0:32:05
22.	218	1. W35	Katharina von Holten	1985	w		0:31:56	0:32:10
23.	47	1. W65	Anette Döring-Schulte	1959	w	TuS Zetel	0:31:58	0:32:15
24.	8	2. W30	Alejandra Alarcon	1993	w		0:31:56	0:32:17
25.	206	3. W50	Martina Steinlandt	1973	w	#läuft	0:32:07	0:32:31
26.	116	2. W35	Miriam Klaassen	1988	w	#läuft	0:32:07	0:32:31
27.	56	6. WJ U16	Anna-Lena Freese	2010	w	Bohnenbarflitzer	0:32:46	0:32:50
28.	124	4. W45	Marion Krey	1978	w	Charity Power Ostfriesland	0:32:32	0:33:00
29.	61	5. W45	Jenny Gerdes	1976	w	Charity Power Ostfriesland	0:32:55	0:33:22
30.	53	2. W60	Thea Fauerbach	1963	w	SV Ochtersum Loopers	0:33:33	0:34:00
31.	316	4. W50	Anja Ihnken	1973	w	SV Ochtersum	0:35:03	0:35:29
32.	118	5. W	Kerstin Kleen	2000	w	Bewegung die Menschen verbindet	0:35:40	0:35:58
33.	101	1. W55	Pauline Janssen	1965	w	De PaCo's	0:35:40	0:36:01
34.	156	2. W40	Nicole Oldenettel	1980	w	Lebensanker Esens	0:36:42	0:37:05
35.	225	2. W55	Maike Wedekämper	1967	w	Bewegung die Menschen verbindet	0:37:12	0:37:30
36.	120	1. W70	Margit Klinkenborg	1952	w	TV Norden	0:37:14	0:37:32
37.	219	7. WJ U16	Neele von Holten	2010	w		0:39:53	0:40:08

m

1.	48	1. M35	Markus Eden	1988	m	TV Norden	0:18:16	0:18:17
2.	320	2. M35	Jan-Hendrik Baumann	1987	m	Günter Meyer Landschaftsbau	0:19:12	0:19:14
3.	119	1. M40	Enno Klinkenborg	1984	m	TV Norden	0:19:44	0:19:46

38. RVB Harlingerland Cross-Waldlauf

Ergebnisliste MW+AK

MW	Start	AK	Name	Jahr	m/w	Verein	Netto	Brutto
4.	211	1. MJ U20	Fynn Taddigs	2006	m	TV Norden	0:20:34	0:20:36
5.	307	1. M45	Gerhard Stoelken	1975	m	Lauftreff Hollsand	0:20:51	0:20:54
6.	122	1. M50	Daniel Krahn	1971	m	SC Buntenbock im Oberharz	0:21:05	0:21:07
7.	50	1. MJ U16	Ben Eilers	2010	m	TuS Holtriem	0:21:55	0:21:57
8.	126	1. M60	Frank Kupper	1964	m	SG Buxtehude-Alt Kloster	0:21:59	0:22:01
9.	2	1. M	Jorge Afanador	1997	m		0:22:07	0:22:28
10.	217	2. M	David Vollert	1996	m	Team Dabbid	0:22:35	0:22:44
11.	134	1. M65	Reinhard Ludwig	1959	m	LG Ostfriesland	0:22:44	0:22:55
12.	311	1. M55	Arnd Siebelts	1967	m	BV Südarle	0:23:04	0:23:08
13.	7	2. MJ U16	Steve Akkermann	2009	m	OHV Aurich	0:23:30	0:23:37
14.	317	3. MJ U16	Laurenz Treyse	2009	m	SV Holtland	0:23:26	0:23:37
15.	315	2. M55	Karsten Urban	1969	m	LG Fliegerhorst Upjever	0:23:39	0:23:45
16.	52	1. MJ U23	Maik Emken	2002	m		0:23:52	0:23:57
17.	66	3. M55	Holger Grasse	1965	m	TuS Zetel	0:24:39	0:24:47
18.	185	3. M	Jannik Schierenberg	2000	m	Bewegung die Menschen verbindet	0:24:37	0:24:48
19.	44	2. M45	Maik Dörflinger	1978	m	Oerrel Runners	0:24:26	0:24:55
20.	75	2. MJ U23	Julian Heberle	2003	m	TuS Zetel	0:24:47	0:24:56
21.	34	3. MJ U23	Jan-Ole Caspers	2003	m	TuS Oestringen	0:24:53	0:25:02
22.	93	2. M65	Dieter Janssen	1955	m	MTV Wittmund	0:25:06	0:25:15
23.	5	3. M45	Horst Akkermann	1976	m		0:25:36	0:25:42
24.	1	1. M30	Fernando Afanador	1991	m		0:25:50	0:26:11
25.	144	4. MJ U16	Hauke Meentz	2010	m	MTV Wittmund	0:27:21	0:27:21
26.	60	2. M60	Egbert Geertsma	1961	m	SV Friesland	0:28:56	0:29:09
27.	18	2. M40	Neels Behrend	1984	m	TuS Esens	0:28:51	0:29:12
28.	63	3. M40	Torsten Gerdes	1981	m	TuS Zetel	0:29:16	0:29:30
29.	74	3. M65	Werner	1955	m	BSG Volksbank Jever	0:30:10	0:30:24
30.	92	2. M50	Andreas Janssen	1973	m	SG Stedesdorf/ Badminton	0:30:07	0:30:34
31.	30	3. M50	Heino Buss	1971	m	TV Norden	0:30:28	0:30:44
32.	200	4. M40	Daniel Sobkowiak	1984	m	SG Stedesdorf/ Badminton	0:30:26	0:30:50
33.	180	4. M55	Hermann Rößing	1965	m	Bewegung die Menschen verbindet	0:30:34	0:30:53
34.	117	4. M	Florian Kleen	1999	m	SV Hinrichsfehn	0:32:17	0:32:44
35.	184	2. M30	Marco Julian Schäfer	1992	m	LG Ostfriesland	0:32:47	0:33:06
36.	71	5. M	Kevin Haak	2000	m	Bewegung die Menschen verbindet	0:33:01	0:33:20
37.	313	1. M75	Jürgen Buhck	1948	m		0:33:29	0:33:59
38.	204	4. M45	Christian Steinlandt	1976	m	#läuft	0:35:24	0:35:46
39.	55	4. M50	Ingo Frank	1971	m	Nordmann	0:36:27	0:36:59
40.	303	1. M70	Harm Park	1953	m	TuS Weene	0:38:01	0:38:20
41.	223	2. M75	Karl Waldmann	1949	m	LG Ostfriesland	0:39:27	0:39:46
42.	20	3. M35	Florian Bergfeld	1986	m		0:39:56	0:40:09
43.	226	6. M	Tim Weiss	2000	m	Bewegung die Menschen verbindet	0:41:18	0:41:41
44.	67	1. W85	Horst Greb	1938	m	TSR Olympia Wilhelmshaven	0:41:39	0:41:57
45.	89	3. M75	Werner Ihlow	1945	m	TV Norden	0:45:01	0:45:17
46.	171	5. M40	Johann Puls	1981	m	SV Ochtersum	0:49:20	0:49:51

9,8 km Volks-Crosslauf

38. RVB Harlingerland Cross-Waldlauf

Ergebnisliste MW+AK

MW	Start	AK	Name	Jahr	m/w	Verein	Netto	Brutto
w								
1.	38	1. W35	Verena Coordes	1988	w	TuS weene	0:40:40	0:40:42
2.	107	1. W50	Maggy Kannegießer	1972	w	Fortuna Logabirum	0:43:51	0:43:54
3.	84	1. WJ U23	Neela Hobbie	2004	w	Die Hobbies aus Horsten	0:45:38	0:45:41
4.	125	2. W35	Nicole Kubisz	1988	w	TuS Zetel	0:45:58	0:46:03
5.	16	2. W50	Marion Baumann	1971	w	TuS Zetel	0:48:45	0:48:49
6.	27	3. W50	Erika Brunen	1972	w	RS-Immobilien	0:50:38	0:50:42
7.	128	1. W45	Nicola Leo	1978	w	TuS Zetel	0:53:40	0:53:47
8.	96	2. W45	Imke Janssen	1976	w	LT TuS Aurich-Ost	0:56:40	0:56:48
9.	40	1. W60	Karin Ditzfeld	1960	w	LT TuS Aurich-Ost	0:57:37	0:57:43
10.	228	3. W35	Stephanie Westerholt	1987	w	Crossfit Ostfriesland	0:57:51	0:57:56
11.	9	1. W	Katharina Albers	1995	w	Redfit Remels	1:00:23	1:00:30
12.	229	1. W55	Sabine Windt	1967	w	Lauftreff Schafhauser Wald eV	1:00:57	1:01:27
13.	182	1. W30	Tetiana Salo	1992	w		1:02:38	1:02:51
14.	115	2. W60	Petra Kirsten	1964	w	Kilometerhelden	1:03:33	1:03:44
15.	208	2. W55	Bettina Stöter	1968	w	MedFit Remels	1:04:33	1:04:49
16.	4	4. W50	Moni Ahrends	1972	w	LT Schafhauser Wald	1:06:33	1:06:58

m

1.	97	1. M35	Ingo Janssen	1985	m	Emder LG	0:36:20	0:36:21
2.	179	1. M60	Carsten Röber	1964	m		0:40:39	0:40:42
3.	33	1. M40	Timo Buß	1984	m	RVB	0:42:54	0:42:59
4.	79	2. M60	Gerhard Hinrichs	1961	m	LG Harlingerland	0:44:16	0:44:20
5.	325	1. M50	Ingo Heiken	1970	m	SV Ochtersum	0:44:40	0:44:46
6.	306	2. M50	Olaf Heyer	1970	m		0:44:49	0:44:52
7.	19	2. M40	Andreas Bensch	1983	m		0:44:47	0:45:02
8.	25	3. M50	Matthias Böcker	1971	m	TuS Zetel	0:46:01	0:46:07
9.	216	4. M50	Andre Ullrich	1974	m		0:46:14	0:46:15
10.	36	1. M65	Borchard Christians	1958	m	MTV Aurich	0:46:46	0:46:49
11.	322	1. M	Tom Frühling	1999	m	Nothcoast media	0:46:47	0:46:50
12.	309	2. M65	Günther Schönheit	1957	m	Hessebub	0:47:19	0:47:29
13.	321	1. M55	Uwe Frühling	1969	m	Lions Club Ihlow-Südbrookmerland	0:48:10	0:48:13
14.	76	1. M30	Matthias Heinken	1993	m	RVB	0:48:31	0:48:42
15.	65	3. M40	Matthias Gose	1982	m		0:49:26	0:49:31
16.	82	3. M65	Michael Hinze	1958	m	Team Laufrausch Oldenburg	0:49:22	0:49:32
17.	41	4. M65	Alfred Doden	1958	m	LT TuS Holtriem	0:49:36	0:49:40
18.	310	3. M60	Berend Habben	1960	m	Wybelsum	0:49:32	0:49:46
19.	142	1. M45	Francesco Mascioli	1977	m	TV Norden	0:51:13	0:51:18
20.	59	2. M30	Dennis Frerichs	1993	m	Bewegung die Menschen verbindet	0:51:10	0:51:19
21.	305	5. M65	Johann Willms	1956	m	Krummhörn	0:51:16	0:51:28
22.	11	2. M35	Frank Allies	1989	m	TSR Olympia Wilhelmshaven	0:51:12	0:51:29
23.	153	3. M30	Minh Duc Nghiem	1993	m	Bewegung die Menschen verbindet	0:51:25	0:51:35
24.	39	1. M70	Ralf Dietz	1952	m	Emder LG	0:51:32	0:51:48
25.	230	4. M40	Harro Winkes	1984	m		0:51:48	0:52:00
26.	70	5. M50	Alwin Günther	1973	m	Bewegung die Menschen verbindet	0:52:02	0:52:08

38. RVB Harlingerland Cross-Waldlauf

Ergebnisliste MW+AK

MW	Start	AK	Name	Jahr	m/w	Verein	Netto	Brutto
27.	90	6. M50	Jens Iken	1973	m	Bewegung die Menschen verbindet	0:52:01	0:52:09
28.	157	7. M50	Arno Oltmanns	1972	m		0:52:04	0:52:12
29.	312	2. M55	Norbert Kuhlmann	1968	m	SV Ochtersum	0:52:01	0:52:14
30.	26	8. M50	Joachim Brachthäuser	1973	m	TuS Zetel	0:53:41	0:53:48
31.	188	3. M55	Jürgen Schröder	1967	m	TuS Zetel	0:54:35	0:54:43
32.	155	2. M45	Marco Oldenettel	1979	m	Feuerwehr Esens	0:54:35	0:54:44
33.	86	9. M50	Franz Höner	1974	m	MTV Hohenkirchen	0:54:59	0:55:14
34.	199	5. M40	Henning Sjuts	1982	m	RVB	0:55:10	0:55:24
35.	220	4. M60	Ralf Vry	1960	m	Fortuna Logabirum	0:55:34	0:55:44
36.	324	10. M50	Alwin Janssen	1970	m	LT Schafhauser Wald	0:55:32	0:55:52
37.	323	11. M50	Torsten Hüske	1971	m		0:55:32	0:55:52
38.	172	12. M50	Stephan Reiter	1973	m	Werkfeuerwehr VW	0:54:01	0:56:32
39.	162	3. M45	Frederik-Alexander	1979	m	TuS Esens III	0:56:15	0:56:41
40.	105	2. M	Kevin Juilfs	2000	m	Bewegung die Menschen verbindet	0:56:37	0:56:48
41.	21	4. M30	Simon Bläcker	1991	m	Bewegung die Menschen verbindet	0:57:21	0:57:30
42.	123	4. M55	Johann Kramer	1966	m	RVB	0:57:44	0:57:59
43.	85	5. M60	Renke Hobbie	1964	m	Die Hobbies aus Horsten	1:00:08	1:00:11
44.	209	1. M75	Manfred Strupp	1945	m	TV Norden	1:00:10	1:00:35
45.	112	5. M30	Aaron Keddy	1992	m	Lauftreff Ge(h)zeiten Jever	1:00:33	1:01:01
46.	28	13. M50	Martin Buscher	1971	m	SV Ochtersum	1:01:30	1:01:59
47.	58	1. MJ U20	Jan-Hendrik Freese	2006	m	Bohnenbarflitzer	1:02:53	1:02:55
48.	49	1. M80	Eibo Eiben	1943	m	LT Schafhauser Wald	1:03:57	1:04:20
49.	54	4. M45	Gerhard Fischer	1976	m		1:04:32	1:04:49
50.	213	6. M65	Folkert Thaden	1955	m	LT Schafhauser Wald	1:04:50	1:05:16

Anzahl Teilnehmer: 181