

Alle Ergebnisse 2023 von den SVO Loper,s von Volkslauf Veranstaltungen;

Platz	Vorname	Nachname	Km	AKL	Zeit	h/km	Veranstaltungsort	Datum
Gesamt	Windparklauf		Km	AKL	Zeit		Strackholt	03.09.2023
6.	Ingo	Janßen	10	6.Mä	00:50:50	05:05		
Gesamt	Sommerlauf		Km	AKL	Zeit		Wardenburg	03.09.2023
70.	Ingo	Janßen	16,1	2.M55	01:26:42	05:23		
78.	Karin	Rietman	16,1	2.W50	01:29:05	05:32		
75.	Heinz	Rohden	10	5.M60	00:54:31	05:27		
110.	Manfred	Schubert	10	3.M70	00:58:38	05:52		
Gesamt	Hafenfestlauf		Km	AKL	Zeit		Barßel	25.08.2023
85.	Karin	Rietman	10	5.W50	00:51:51	05:11		
112.	Heinz	Rohden	10	6.M60	00:53:57	05:24		
182.	Manfred	Schubert	10	4.M70	01:00:54	06:05		
Gesamt	Festtage Lauf		Km	AKL	Zeit		Münkeboe	25.08.2023
Schüler W								
1.	Leefke	Ploch	1	1.W9	00:05:21	05:21		
7.	Ena Marie	Fauerbach	1	4.W8	00:05:57	05:57		
10.	Leevke	Eden	1	1.W7	00:07:00	07:00		
SchülerM	.	.						
22.	Jonte	Albers	1	9.M7	00:07:04	07:04		
Gesamt	18. Friesencross		Km	AKL	Zeit		Schillig	29.07.2023
103.	Manfred	Schubert	5	2.M70	00:28:56	05:47		
Gesamt	Esenser Stadtlauf		Km	AKL	Zeit		Esens	28.07.2023
19.	Ingo	Heiken	5	2.M50	00:21:29	04:18		
49.	Norbert	Kuhlmann	5	4.M55	00:24:00	04:48		
50.	Ingo	Janßen	5	7.M50	00:24:09	04:50		
65.	Karin	Rietman	5	2.W50	00:25:32	05:06		
69.	Heinz	Rohden	5	2.M60	00:25:55	05:11		
84.	Carmen	Gerdas	5	3.W45	00:26:48	05:22		
92.	Martin	Buscher	5	8.M50	00:27:26	05:29		
153.	Thea	Fauerbach	5	3.W60	00:32:55	06:35		
183.	Elke	Hempfen	5	4.W45	00:37:17	07:27		
192.	Jonny	Puls	5	18.M40	00:47:02	09:24		
67.	Günni	Jakobs	10	5.M55	00:52:15	05:14		
10.	Leefke	Ploch	1,34	4.WU10	00:07:16	05:25		
Gesamt	Hasetal -Marathon		Km	AKL	Zeit		Löningen	24.06.2023
30.	Norbert	Kuhlmann	42,2	3.M55	04:16:13	06:04		
311.	Ingo	Janßen	21,1	32.M50	02:11:41	06:14		
312.	Karin	Rietman	21,1	9.W50	02:11:41	06:14		
231.	Manfred	Schubert	10	4.M70	01:02:22	06:14		
Gesamt	Dunumer Volkslauf		Km	AKL	Zeit		Dunum	18.06.2023
2.WB	Ronja	Zielinski	0,5	2.WU8	00:02:14	04:28		
2.MB	Jonte	Albers	0,5	2.MU8	00:02:23	04:46		
3.WB	Nena	Janssen	0,5	3.WU8	00:02:32	05:04		
4.WB	Jelle Julie	Fauerbach	0,5	4.WU8	00:02:34	05:08		
4.MB	Dante	König	0,5	4.MU8	00:02:36	05:12		

5.WB	Ava Marie	Fauerbach	0,5	5.WU8	00:02:41	05:22		
6.WB	Lina	Heyen	0,5	6.WU8	00:02:41	05:22		
2.MSch	Till	Goldmann	1,4	2.MU10	00:07:13	05:09		
3.MSch	Paul	Goldmann	1,4	3.MU10	00:07:21	05:15		
1.WSch	Daria	König	1,4	1.WU12	00:07:27	05:19		
2.WSch	Ena Marie	Fauerbach	1,4	1.WU10	00:08:13	05:52		
3.WSch	Leevke	Ploch	1,4	2.WU10	00:08:17	05:55		
14.	Manfred	Schubert	5	1.M70	00:28:51	05:46		
Gesamt	Matjeslauf		Km	AKL	Zeit		Emden	03.06.2023
171.	Manfred	Schubert	10	3.M70	00:56:45	05:41		
Gesamt	Urwaldlauf		Km	AKL	Zeit		Zetel	21.05.2023
25.	Ingo	Heiken	10	4.M50	00:44:03	04:24		
57.	Norbert	Kuhlmann	10	9.M55	00:50:21	05:02		
58.	Ingo	Janßen	10	9.M50	00:50:38	05:04		
92.	Karin	Rietman	10	6.W50	00:55:43	05:34		
118.	Tanja	Tränapp	10	5.W45	00:59:29	05:57		
119.	Daniela	Ploch	10	6.W45	00:59:31	05:57		
141.	Sandra	Vespermann	10	8.W35	01:03:16	06:20		
147.	Martin	Buscher	10	17.M50	01:06:09	06:37		
Gesamt	10 Meilenlauf		Km	AKL	Zeit		Großekneten	13.05.2023
35.	Norbert	Kuhlmann	16,09	2.M55	01:21:04	05:02		
54.	Ingo	Janßen	16,09	8.M50	01:26:58	05:24		
55.	Manfred	Schubert	10	2.M70	00:57:59	05:48		
Gesamt	Ossiloop 6.Etappe		Km	AKL	Zeit		Leer	12.05.2023
74.	Ingo	Heiken	10,2		00:43:27	04:16		
465.	Martin	Buscher	10,2		00:54:11	05:19		
ca.850.	Daniela	Ploch	10,2		01:05:09	06:23		
ca.850.	Tanja	Tränapp	10,2		01:05:09	06:23		
964.	Herma	Braams	10,2		01:11:27	07:00		
Gesamt	Ossiloop 5.Etappe		Km	AKL	Zeit		Holthusen	09.05.2023
77.	Ingo	Heiken	9,8		00:43:27	04:26		
479.	Martin	Buscher	9,8		00:54:11	05:32		
1017.	Herma	Braams	9,8		01:11:27	07:17		
Gesamt	Ossiloop 4.Etappe		Km	AKL	Zeit		Holtrop	05.05.2023
77.	Ingo	Heiken	11,9		00:52:49	04:26		
479.	Martin	Buscher	11,9		01:05:55	05:32		
1017.	Herma	Braams	11,9		01:27:23	07:21		
Gesamt	Ossiloop 3.Etappe		Km	AKL	Zeit		Egels-Aurich	02.05.2023
ca.79.	Ingo	Heiken	9,8		00:41:52	04:16	ges.nach 3 Etappen	82.
ca.646.	Martin	Buscher	9,8		00:54:32	05:34		509.
ca.682.	Karin	Rietman	9,8		00:54:53	05:36		
ca.863.	Manfred	Schubert	9,8		00:57:53	05:54		
ca.1170.	Herma	Braams	9,8		01:09:11	07:04		1062.
Gesamt	Ossiloop 2.Etappe		Km	AKL	Zeit		Dunum-Plaggenburg	28.04.2023
95.	Ingo	Heiken	11,5		00:50:26	04:23		
479.	Martin	Buscher	11,5		01:01:54	05:23		
1109.	Herma	Braams	11,5		01:20:49	07:02		
Gesamt	Ossiloop 1.Etappe		Km	AKL	Zeit		Bensersiel-Dunum	25.04.2023
84.	Ingo	Heiken	11	10.M50	00:48:39	04:25		
527.	Martin	Buscher	11	68.M50	01:01:49	05:37		
541.	Karin	Rietman	11	13.W50	01:02:10	05:39		
585.	Carmen	Gerdes	11	20.W45	01:03:14	05:45		
685.	Manfred	Schubert	11	6.M70	01:05:32	05:57		
1130.	Herma	Braams	11	5.W65	01:19:32	07:14		

Gesamt	43. Straßenlauf		Km	AKL	Zeit		Schortens	23.04.2023
21.	Norbert	Kuhlmann	21,1	4.M55	01:49:13	05:11		
28.	Ingo	Heiken	10	4.M50	00:45:48	04:35		
62.	Ingo	Janßen	10	9.M50	00:50:51	05:05		
70.	Günni	Jakobs	10	6.M55	00:52:34	05:15		
109.	Karin	Rietman	10	4.W50	00:56:16	05:38		
113.	Carmen	Gerdas	10	5.W45	00:56:56	05:42		
119.	Manfred	Schubert	10	4.M70	00:57:42	05:46		
Gesamt	Störtebeker Lauf		Km	AKL	Zeit		Marienhafe	10.04.2023
24.	Norbert	Kuhlmann	10	3.M55	00:49:00	04:54		
39.	Ingo	Janßen	10	1.M50	00:52:19	05:14		
53.	Martin	Buscher	10	5.M50	00:55:39	05:34		
65.	Manfred	Schubert	10	2.M70	00:58:07	05:49		
Gesamt	Virtuelle Winterlaufserie		Km	AKL	Zeit		Eversmeer	25.02.2023
43.	Manfred	Schubert	10	1.M70	00:58:31	05:51	Winterlauf Virtuell	
Gesamt	Crosslauf		Km	AKL	Zeit		Schafhauserwald	18.02.2023
8.M	Ingo	Heiken	8,8	1.M50	00:44:35	05:04		
19.M	Norbert	Kuhlmann	8,8	5.M55	00:49:27	05:37		
6.W	Karin	Rietman	8,8	3.W50	00:55:17	06:17		
22.M	Manfred	Schubert	4,4	1.M70	00:27:13	06:11		
14.W	Daniela	Ploch	4,4	2.W45	00:29:25	06:41		
34.M	Johann	Puls	4,4	2.M40	00:48:40	11:04		
	Schülerläufe							
5.	Freya	Janßen	2,4	3.WU14	00:13:20	05:33		
6.	Aalke	Lüken	2,4	4.WU14	00:13:34	05:39		
4.	Jella	Hinrichs	1,2	4.WU10	00:07:42	06:25		
1.	Adrian	Fleißner	0,5	1.MU8	00:02:15	04:30		
1.	Ena Marie	Fauerbach	0,5	1.WU8	00:02:08	04:16		
3.	Laura	Macrini	0,5	1.WU5	00:02:50	05:40		
4.	Ava Amelie	Fauerbach	0,5	3.WU8	00:03:04	06:08		
5.	Jella Julie	Fauerbach	0,5	4.WU8	00:03:55	07:50		
Gesamt	Glashauslauf		Km	AKL	Zeit		Emsbüren	05.02.2023
223.	Günni	Jakobs	10	31.M55	00:52:10	05:13		
Gesamt	Virtuelle Winterlaufserie		Km	AKL	Zeit		Eversmeer	04.02.2023
70.	Manfred	Schubert	7,5	1.M70	00:42:17	05:38		
Gesamt	Auricher-Cross		Km	AKL	Zeit		Aurich	28.01.2023
33.	Norbert	Kuhlmann	9,5	3.M55	00:49:39	05:14		
50.	Ingo	Janßen	9,5	7.M50	00:52:44	05:33		
74.	Manfred	Schubert	9,5	2.M70	00:58:14	06:08		
Gesamt	Virtuelle Winterlaufserie		Km	AKL	Zeit		Eversmeer	14.01.2023
125.	Manfred	Schubert	5	1.M70	00:28:07	05:37		
Gesamt	Sandgruger Schleife		Km	AKL	Zeit		Hatten	08.01.2023
235.M	Norbert	Kuhlmann	13	37.M55	01:06:34	05:07		
52.Frau	Karin	Rietman	13	9.W50	01:09:00	05:18	'''	
299.M	Ingo	Janßen	13	46.M50	01:09:59	05:23	'''	
388.M	Manfred	Schubert	13	6.M70	01:14:07	05:42	'''	