

Wettkampf und Volksläufe 2019

Es werden nur die Läufe aufgenommen die unter dem Vereinsnamen gelaufen wurden

Dat	Veranstaltung (Ort)	Km	Name	Name	Name		19.12.2019	Name	Anzahl	Km
15. Dez	Weihnachtsmützenlauf	10,6	.	.	Reinhard	Mayer	1	Reinhard	29	393
	Apen	5,1	Marlene	Mayer	.	.	3	Manfred	26	256,54
01. Dez	Nordwest-Cross	9,74	Günni	Jakobs	Manfred	Schubert	2	Marlene	23	213,8
	Grafschaft	9,74	Karin	Rietman	Norbert	Kuhlmann	6	Norbert	16	258,94
		4,65	Anja	Ihnken	.	.	4	Günni	16	165,04
02. Nov	Ostfriesische Cross	3,8	.	.	Marlene	Mayer	5	Anja	15	144,15
		3,8	Manfred	Schubert	Reinhard	Mayer	9	Ingo2,Janßen	14	209,2
31. Okt	2.Reformationslauf	16,2	Reinhard	Mayer	.	.	7	Ingo Heiken	14	167
	Egels	13,5	Marlene	Mayer	Herma	Braams	8	Karin	14	208,94
		13,5	Günni	Jakobs	Manfred	Schubert	10	Silke	13	129,8
20. Okt	Oldenburg Marathon	10	Marlene	Mayer	Günni	Jakobs	11	Alwin1B.	11	189,2
		21,1	Reinhard	Mayer	Norbert	Kuhlmann	12	Tanja	10	104,8
06. Okt	Bremen Marathon	42,2	Karin	Rietman	Heinz	Rohden	14	Johann	10	104,8
		42,2	Norbert	Kuhlmann	Alwin1	Barth	13	Heinz	10	163,1
		42,2	Reinhard	Mayer	Ingo2	Janßen	15	Daniela Ploch	9	99,8
		21,1	Johann	Janssen	Ingo	Heiken	16	Hinni	8	78,2
		21,1	Marlene	Mayer	Manfred	Schubert	17	Thea	7	68,7
		21,1	Silke	Barth	Carmen	Gerdas	18	Volfgang Schön.	6	63,7
03. Okt	Herbstlauf Ofen	5	.	.	Reinhard	Mayer	19	Marcel Bruns	6	63,7
		10	Günni	Jakobs	.	.	20	Martin	5	41,3
		10	Marlene	Mayer	Reinhard	Mayer	21	Jonny,Puls	4	23,2
29. Sep	1.Leukinlauf Aurich	10	Günni	Jakobs	.	.	22	Carmen	3	36,1
	Spendenlauf	10	Hinni	Buß	Holger	Aderhold	23	Holger,Aderhold	3	30
		10	Ingo2	Janßen	Ingo	Heiken	24	Jochen,Tränapp	2	10
22. Sep	Herbstmarktlauf Remels	6,6	Marlene	Mayer	.	.	25	Herma,Braams	2	23,5
		10	Reinhard	Mayer	Günni	Jakobs		Jasmin	1	5
14. Sep	WFBM Lauffest	10	Manfred	Schubert	Reinhard	Mayer	26	Mirco,Guderle	1	1
	Burhafe	10	Herma	Braams	Marlene	Mayer	27	Dimitri,Hatos	0	0
		8,7	Jonny	Puls	.	.	28	Volker,Lübben	0	0
		1	Paul	Dreyer	Jakob	Dreyer	29	Brigitte	0	0
		1	Nico	Weber	Mads	Pufahl	30	Bernd,Heyen	0	0
		1	Leevke	Ploch	Mirco	Guderle	31	Hajo Ploch	0	0
		1	Freya	Janßen	Aalke	Lüken	32			
		1	Ida	Tränapp	Jule	Groos	33			
08. Sep	Windparklauf Timmel	10	Günni	Jakobs	Reinhard	Mayer	34			
08. Sep	Achenseelauf (A)	23,9	.	.	Norbert	Kuhlmann	35			
07. Sep	Wannkopflauf Echzell	10	Manfred	Schubert	.	.	36			
08. Sep	Alsterlauf Hamburg	10	.	.	Anja	Ihnken	38			
07. Sep	Wittmunder Klinkerlauf	10	Holger	Aderhold	.	.	39			
		10	Günni	Jakobs	Marlene	Mayer	40			
		21,1	Reinhard	Mayer	.	.		Schüler/ Bambinis	Az.	km
24. Aug	Hinte	5	.	.	Marlene	Mayer	1	Mads,Pufal	7	4,42
		10	Reinhard	Mayer	.	.	2	Mika,Pufal	5	2,92
23. Aug	Münkeboe Festagelauf	10	Norbert	Kuhlmann	Ingo2	Janßen	3	Joke,Lübben	4	2,07
		10	Manfred	Schubert	Ingo	Heiken	4	Aalke, Lüken	4	7,4
		10	Holger	Aderhold	.	.	5	Jakob,Dreyer	4	2,57
17. Aug	Negenbargen	4,5	Hinni	Buß	Jonny	Puls	6	Jordan,Vater	3	1,7
		9	Manfred	Schubert	Reinhard	Mayer	7	Wencke,Abken	3	5,2

16. Aug	Stapelmoor	10	.	.	Marlene Mayer	8	Lily,Goldmann	3	1,4
		20	Reinhard	Mayer	.	9	Leon,Frömming	3	1,67
11. Aug	Monschau-Marathon	42,2	.	.	Reinhard Mayer	10	Anton,Goldmann	3	1,57
02. Aug	Stadtlauf esens	10	Reinhard	Mayer	.	11	Ida Tränapp	3	3,7
		5	Marlene	Mayer	Carmen	12	Freya,Janßen	3	3,7
		5	Anja	Ihnken	Thea	13	Nico, Weber	3	2,2
		5	Jasmin	Ulferts	Silke	14	Leevke,Ploch	3	2
		5	Ingo2	Janßen	Ingo	15	Paul,Dreyer	3	1,9
		5	Heinz	Rohden	Norbert	16	Jette Gronewold	2	2,7
		5	Jonny	Puls	Manfred	17	Erik,Eilts	2	1
		1,3	Thilo	Remmers	Hauke	18	Maureen,Rietman	2	10
		0,67	Samuel	Freeseemann	.	19	Till,Goldmann	2	0,9
		0,67	Mara	Dreesmann	Marie	20	Paul2,Goldmann	2	0,9
		0,67	Lale	Lübben	Daria	21	Daria,König	2	1,17
		0,67	Mika	Puhahl	Nils	22	Lale,Lübben	2	1,17
		0,67	Anton	Goldmann	Mads	23	Mara,Dressmann	2	1,07
		0,67	Paul1	Dreyer	Joke	24	Jule Gross	2	2,4
		0,67	Leon	Frömming	Jakob	25	Ida2,Selinski	1	0,7
27. Jul	16. Friesencross Schillig	10	Manfred	Schubert	Alwin1	26	Kea,Gronewold	1	0,5
		10	Norbert	Kuhlmann	Heinz	27	Arne,Jannssen	1	1,4
		10	Ingo2	Janßen	Ingo	28	Finn,Coordes	1	0,5
		10	Karin	Rietman	Silke	29	Janis,Hatos	1	1,4
		10	Carmen	Gerdas	Anja	30	Anna2,Eilts	1	0,5
05. Jul	7.Dornumer Schlosslauf	10	Reinhard	Mayer	.	31	Finn,Heeren	1	0,5
		5	Karin	Rietman	Maureen	32	Julian,Heeren	1	0,5
		5	Marlene	Mayer	Tanja	33	Eefke,Abken	1	0,4
		5	Silke	Barth	Anja	34	Hauke,Claassen	1	1,3
		5	Reinhard	Mayer	Ingo	35	Nils,Börgmann	1	0,67
		5	Manfred	Schubert	Ingo2	36	Samuel,Freseman	1	0,67
		5	Johann	Janssen	Jochen	37	Thilo,Remmers	1	1,3
		2,5	Aalke	Lüken	Wencke	38	Marie,Remmers	1	0,67
		0,4	Paul2	Goldmann	.	39	David,Keiber	0	0
		0,4	Jakob	Dreyer	Till	40	Mila,Ihnen	0	0
		0,4	Joke	Lübben	Paul	41	Jonas, Jacobi	0	0
		0,4	Mads	Puhahl	Anton	42	Leni,Rogge	0	0
		0,4	Lily	Goldmann	Mika	43	Marc, Rüdenbusch	0	0
		0,4	Eefke	Abken	Annika	44	Audina,Klattenbg.	0	0
		0,4	Mara	Dressmann	Maren	45	Emma2,Rogge	0	0
28. Jun	Fuchsienlauf Ihlow	10	Manfred	Schubert	.	46	Fenna,Renken	0	0
22. Jun	Nordseelauf Otterndorf	10,7	Günni	Jakobs	.	47	Emma,Jacobi	0	0
21. Jun	Nordseelauf Dangast	9,6	.	.	Günni	48	Audina,Klattenbg.	0	0
20. Jun	Nordseelauf Dorum	8,8	Günni	Jakobs	.	49	Hanna,Keiber	0	0
18. Jun	Nordseelauf Norderney	11,4	.	.	Günni	50	Johanna,Weete	0	0
17. Jun	Nordseelauf Hooksiel	10	Marlene	Mayer	.	51	Lana,Bents	0	0
		10	Günni	Jakobs	Reinhard	52	Lena,Ihnen	0	0
16. Jun	Dunum Volkslauf	0,5	Paul2	Goldmann	.	53	Lara,Janssen	0	0
		0,5	Erik	Eilts	Till	54	Swantje van Orth	0	0
		0,5	Julian	Heeren	Finn	55	Jana,Jacobi	0	0
		0,5	Jordan	Vater	Jakob	56	Mia2,Diekmann	0	0
		0,5	Joke	Lübben	Paul	57	Marlen, Cornelius	0	0
		0,5	Nico	Weber	Leon	58	Fenris, van Orth	0	0
		0,5	Anton	Goldmann	Mads	59	Amara, Janssen	0	0
		0,5	Lale	Lübben	Mika	60	Leif Eric van Orth	0	0
		0,5	Lily	Goldmann	Anna2	61	Emila,Iwanow	0	0
		0,5	Daria	König	Leevke	62	Sina,Fischer	0	0

		1,4	Janis	Hatos	.	.	63	Maira Ihnen	0	0
		1,4	Jule	Groos	Arne	Janssen	64	Niklas,Cordes	0	0
		21,1	Reinhard	Mayer	Ingo	Heiken	65	Lilli,Cassens	0	0
		10	Anja	Ihnken	Manfred	Schubert	66	Leonie,Lemke	0	0
		5	Marlene	Mayer	.	.	67	Neele,Lemke	0	0
		5	Jonny	Puls	Martin	Buscher		Rosa,Goldmann	0	0
		5	Maureen	Rietman	Karin	Rietman				
16. Jun	Langeoog Nordseelauf	10	Norbert	Kuhlmann	.	.		am Start	Teiln.	Km
15. Jun	Citylauf Aurich	10	.	.	Günni	Jakobs		364	3329,25	
01. Jun	Emder matjeslauf	10	Manfred	Schubert	.	.				
		10	Reinhard	Mayer	Marlene	Mayer				
		5	Martin	Beuscher	.	.				
26. Mai	Urwaldlauf Zetel	10	Reinhard	Mayer	Marlene	Mayer				
17. Mai	Ossiloop 6.Etappe	11,1	Hinni	Buß	Marcel	Bruns				
		11,1	Reinhard	Mayer	Wolfgang	Schöneboom				
		11,1	Johann	Janssen						
		11,1	Norbert	Kuhlmann	Heinz	Rohden				
		11,1	Manfred	Schubert	Alwin1	Barth				
		11,1	Ingo2	Janßen	Ingo	Heiken				
		11,1	Thea	Fauerbach	Marlene	Mayer				
		11,1	Daniela	Ploch	Anja	Ihnken				
		11,1	Silke	Barth	Tanja	Tränapp				
		11,1	Karin	Rietman	Elfriede	Glanzer				
14. Mai	Ossiloop 5.Etappe	11,3	Hinni	Buß	Marcel	Bruns				
		11,3	Reinhard	Mayer	Wolfgang	Schöneboom				
		11,3	Johann	Janssen						
		11,3	Norbert	Kuhlmann	Heinz	Rohden				
		11,3	Manfred	Schubert	Alwin1	Barth				
		11,3	Ingo2	Janßen	Ingo	Heiken				
		11,3	Thea	Fauerbach	Marlene	Mayer				
		11,3	Daniela	Ploch	Anja	Ihnken				
		11,3	Silke	Barth	Tanja	Tränapp				
		11,3	Karin	Rietman	Elfriede	Glanzer				
		11,3	Günni	Jakobs	.	.				
11. Mai	Meer_Lauf Bad Zwisch.	12	Reinhard	Mayer	.	.				
10. Mai	Ossiloop 4.Etappe	10	Hinni	Buß	Marcel	Bruns				
		10	Reinhard	Mayer	Wolfgang	Schöneboom				
		10	Johann	Janssen						
		10	Norbert	Kuhlmann	Heinz	Rohden				
		10	Manfred	Schubert	Alwin1	Barth				
		10	Ingo2	Janßen	Ingo	Heiken				
		10	Thea	Fauerbach	Marlene	Mayer				
		10	Daniela	Ploch	Anja	Ihnken				
		10	Silke	Barth	Tanja	Tränapp				
		10	Karin	Rietman	Elfriede	Glanzer				
07. Mai	Ossiloop 3.Etappe	12	Hinni	Buß	Marcel	Bruns				
		12	Reinhard	Mayer	Wolfgang	Schöneboom				
		12	Johann	Janssen	Martin	Buscher				
		12	Norbert	Kuhlmann	Heinz	Rohden				
		12	Manfred	Schubert	Alwin1	Barth				
		12	Ingo2	Janßen	Ingo	Heiken				
		12	Thea	Fauerbach	Marlene	Mayer				
		12	Daniela	Ploch	Anja	Ihnken				
		12	Silke	Barth	Tanja	Tränapp				
		12	Karin	Rietman	Elfriede	Glanzer				

03. Mai	Ossiloop 2.Etappe	8,8	Hinni	Buß	Marcel	Bruns
		8,8	Reinhard	Mayer	Wolfgang	Schöneboom
		8,8	Johann	Janssen	Martin	Buscher
		8,8	Norbert	Kuhlmann	Heinz	Rohden
		8,8	Manfred	Schubert	Alwin1	Barth
		8,8	Ingo2	Janßen	Ingo	Heiken
		8,8	Thea	Fauerbach	Marlene	Mayer
		8,8	Daniela	Ploch	Anja	Ihnken
		8,8	Silke	Barth	Tanja	Tränapp
		8,8	Karin	Rietman	Elfriede	Glanzer
30. Apr	Ossiloop 1.Etappe	10,5	Hinni	Buß	Marcel	Bruns
		10,5	Reinhard	Mayer	Wolfgang	Schöneboom
		10,5	Johann	Janssen	Martin	Buscher
		10,5	Norbert	Kuhlmann	Heinz	Rohden
		10,5	Manfred	Schubert	Alwin1	Barth
		10,5	Ingo2	Janßen	Ingo	Heiken
		10,5	Thea	Fauerbach	Marlene	Mayer
		10,5	Daniela	Ploch	Anja	Ihnken
		10,5	Silke	Barth	Tanja	Tränapp
		10,5	Karin	Rietman	Elfriede	Glanzer
28. Apr	Hamburg-Marathon	42,2	Ingo2	Janßen	.	.
		42,2	Norbert	Kuhlmann	Heinz	Rohden
		42,2	Karin	Rietman	Alwin1	Barth
27. Apr	Citylauf Norden	0,5	Mads	Pufahl	Jordan	Vater
		0,5	Joke	Lübben	Leevke	Ploch
		0,5	Kea	Gronewold	Leon	Frömming
		0,5	Anna	Eilts	Lily	Goldmann
		0,5	Eefken	Abken	Erik	Eilts
		1,5	Wencke	Abken	.	.
		1,5	Freya	Janssen	Jette	Gronewold
22. Apr	Störtebekerlauf	10	Silke	Barth	Manfred	Schubert
14. Apr	Famila Lauf Wechloy	21,1	Anja	Ihnken	.	.
		21,1	Tanja	Tränapp	Daniela	Ploch
		21,1	Manfred	Schubert	Ingo	Heiken
31. Mrz	Schortenser Straßenlauf	21,1	Karin	Rietman	Norbert	Kuhlmann
		21,1	Ingo2	Janßen	Alwin1	Barth
		10	Manfred	Schubert	Johann	Janssen
		10	Tanja	Tränapp	Daniela	Ploch
		10	Silke	Barth	Anja	Ihnken
10. Mrz	Oldenburg Straßenlauf	10	Günni	Jakobs	.	.
09. Mrz	Wirdumer Crosslauf	4,9	Manfred	Schubert	.	.
02. Mrz	Crosslauf Aurich	0,65	Mika	Pufahl	Mads	Pufahl
		1,5	Aalke	Lüken	Ida	Tränapp
		5	Daniela	Ploch	Jochen	Tränapp
		5	Tanja	Tränapp	Johann	Janssen
		5	Silke	Barth	Manfred	Schubert
		10	Karin	Rietman	Alwin1	Barth
16. Feb	Crosslauf Harlingerland	4,7	Manfred	Schubert	Anja	Ihnken
		0,7	Ida2	Selinski	Mika	Pufahl
		0,7	Mads	Pufahl	Nico	Weber
		0,7	Jordan	Vater	.	.
		1,2	Ida	Tränapp	Jette	Gronewold
		1,2	Wencke	Abken	Freya	Janßen
		2,4	Aalke	Lüken	.	.