



Ossiloop 2019



**Gemeinsam mit dem SV Blomberg-Neuschoo
und dem
SV Ochtersum zum Ossiloop**

- **Du kannst bereits 5 km durchlaufen?**
- **Du suchst eine Trainingsgruppe und einen festen Termin zum Laufen?**
- **Du brauchst Unterstützung, um dein Ziel zu erreichen?**

Dann bist du bei uns gut aufgehoben.

Unserer Trainingszeiten sind:

in Blomberg/Turnhalle:

Montags: von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Donnerstags: von 17:45 Uhr bis 19:15 Uhr

in Ochtersum/Turnhalle:

Mittwochs: um 18:00 Uhr

Sonntags: um 9:30 Uhr bis 10:00 Gymnastik/Turnhalle

um 10:00 Uhr Lauftraining

Bei uns kannst du dich mit erfahrenen Ossiloofern austauschen und gemeinsam mit dem Ossiloopbus zum Ossiloop fahren.

Wir freuen uns auf dich! Weitere Info`s auf den Internetseiten der Vereine.

Ansprechpartner SV Blomberg-Neuschoo: Heinz Rohden

Ansprechpartner SV Ochtersum: Cornelius Fauerbach