

Hallo liebe Läuferinnen und Läufer,

Um 17:30 Uhr ist Abfahrt mit dem Bus Richtung Holtrop. Die Stimmung im Bus ist wie immer gut, trotz der 12km die noch vor uns liegen.

Um 19:00 Uhr fällt der Startschuss und es geht los. Bei schwül-warmen Wetter setzten wir uns in Bewegung.

Ich hab mir einen Plan zurechtgelegt, wie ich die Etappe am besten bewältigen kann. Wie bestimmt viele andere auch, bin ich so konzentriert, das ich von der angeblich schönen Landschaft nicht viel mitbekomme.

Das schwüle Wetter macht vielen zu schaffen. Je näher das Ziel rückt, umso öfter sieht man Läufer die sich verausgabt haben und die Hilfe der Sanitäter in Anspruch nehmen müssen.

Die letzten 2km werden echt lang. Aber Dank Manfred, der mich unterwegs abholt, kann ich mich noch ein letztes Mal zusammenreißen und komme tropfnass aber happy übers Ziel. Mein Plan ist erstaunlich gut aufgegangen:)

Zurück im Bus werden die verbrannten Kalorien wieder mit Kuchen, Snacks und Sekt aufgefüllt ;) und wir sind uns einig, das es anstrengend aber schön war.:)