

# Wettkampf und Volksläufe 2017

Es werden nur die Läufe aufgenommen die unter dem Vereinsnamen gelaufen wurden

Dat	Veranstaltung ( Ort )	Km	Name	Name	Name	04.12.2017				
						Name	Anzal	Km		
03. Dez	Crosslauf Barkeler Busch	9,7	Ingo	Janßen	Reinhard	Mayer	1	Manfred	24	207,6
		9,7	Manfred	Schubert	Anja	Ihnken	3	Anja	20	197,9
		4,8	Marlene	Mayer	Hinni	Buß	2	Karin	18	174,2
05. Nov	Crosslauf Aurich	1,5	Lilli	Cassens	Jule	Gross	6	Norbert	16	237,2
		1,5	Jonas	Jacobi	Mila	Ihnen	4	Silke	15	151,2
		1,8	Svantje	van Orth	Leif Eric	van Orth	5	Reinhard	15	161,1
		3,6	Manfred	Schubert	Ingo2	Janßen	9	Alwin1B.	14	183,8
05. Nov	Herbstwaldlauf Botrop	25	Norbert	Kuhlmann	.	.	7	Marlene	14	144,8
22. Okt	Oldenburg Halbmarathon	21,1	Karin	Riet	Anja	Ihnken	8	Heinz	13	132,1
		21,1	Silke	Barth	Carmen	Gerdas	10	Ingo2,Janßen	12	106,6
21. Okt	Rothaarsteig Marathon	22,1	.	.	Norbert	Kuhlmann	11	Alwin2 G.	11	108,1
01. Okt	Bremen-Marathon	42,2	Alwin1	Barth	.	.	12	Hajo Ploch	11	115,2
16. Sep	1. Nordic-Walking u.Lauf	1	Emilia	Iwanow	Lilli	Cassens	14	Tanja	10	94,1
		1	Claudia	Klattenberg	Mara	Dressmann	13	Carmen	10	109,2
	Wfbm Burhufe	1	Nadine	Klattenberg	Fenna	Renken	15	Daniela Ploch	9	84,1
		1	Mila	Ihnen	Lana	Bents	16	Günni	9	99
		1	Wencke	Abken	Daria	König	17	Johann	9	83,5
	15 Bambini	1	Saskia	Günther	Eefke	Abken	18	Thea	8	79,6
		1	Onno	Cassens	Svantje	van Orth	19	Lara,Tapper	8	74,3
		10	Alwin1	Barth	Heinz	Rohden	20	Olaf Eilts	6	64,1
		10	Ingo2	Janßen	Ingo	Heiken	21	Marcel Bruns	6	64,1
		10	Manfred	Schubert	Norbert	Kuhlmann	22	Michael Schilz	6	64,1
		10	Silke	Barth	Karin	Rietman	23	Wolfgang Schön.	6	64,1
		10	Tanja	Tränapp	Anja	Ihnken	24	Keimpe Sikma	6	64,1
10. Sep	Alsterlauf hamburg	10	Anja	Ihnken	.	.	25	Ingo Heinken	6	44,9
10. Sep	Windparklauf Timmel	10,2	Günni	Jakobs	.	.	26	Jan Hauke	3	31,1
02. Sep	Klinkerlauf Wittmund	0,75	Mila	Ihnen	Jette	Gronewold	27	Hinni	4	19,8
		0,75	Fenna	Renken	Wencke	Abken	28	Saskia	3	9,5
	6 Bambini	0,75	Claudia	Klattenberg	Nadine	Klattenberg	29	Holger	1	10
		5	Hinni	Buss	Karin	Rietman	30	Sabrina	1	5
	8 Teiln.	10	Ingo2	Janßen	.	.	31	Meike,Rieken	1	3,5
		10	Karin	Rietman	Manfred	Schubert	32	Tina,Struck	1	3,5
		10	Silke	Barth	Anja	Ihnken	33	Gerlinde,Helmars	1	3,5
		21,1	Norbert	Kuhlmann	Alwin1	Barth	34	Christin,Folkers	1	3,5
25. Aug	Münkeboe	0,5	Mila	Ihnen	.	.	35	Marion,Flick	1	3,5
		10	Anja	Ihnken	Norbert	Kuhlmann	36	Verena,Kraft	1	3,5
	9 Teiln.	10	Karin	Rietman	Carmen	Gerdas	37	Christin2,Günther	1	3,5
		10	Manfred	Schubert	Lara1	Tapper	38	Holger2,de Vries	1	10
		10	Johann	Janssen	Ingo2	Janßen	39	Bernd,Heyen	1	5
19. Aug	Dorffestlauf Jackstede	9	Manfred	Schubert	Heinz	Rohden	40	Elfriede	0	0
		9	Ingo2	Janßen	Johann	Janssen				
	8 Teiln.	9	Karin	Rietman	Carmen	Gerdas				
		9	Silke	Barth	Anja	Ihnken				
18. Aug	Fuchsienlauf Ihlow	10	Norbert	Kuhlmann	Manfred	Schubert	1	Schüler/ Bambinis	Az.	km
		0,6	Jule	Gross	Mila	Ihnen	2	Mila,Ihnen	10	7,325
04. Aug	Sparkassenlauf Esens	0,675	Eefke	Abken	.	.	3	Wencke,Abken	8	5,125
		0,675	Arne	Janssen	Onno	Cassens	4	Jette Gronewold	7	4,325
		0,675	Hauke	Claassen	Janis	Hatos	5	Ida Tränapp	6	3,375
		0,675	Finn	Coordes	Niklas	Coordes	6	Eefke,Abken	6	3,675
		0,675	Kea	Gronewold	David	Keiber	7	Hauke,Claassen	5	2,775
		0,675	Fenna	Renken	Leevke	Ploch	8	Jule Gross	5	4,075
		0,675	Mara	Dreesmann	Lily	Goldmann	9	Kea,Gronewold	4	2,275
		0,675	Mila	Ihnen	Marie	Kruse	10	Finn,Coordes	4	2,375
		0,675	Jette	Gronewold	Wencke	Abken	11	Arne,Jannssen	4	2,375

	3 Schüler	0,675	<b>Jule Gross</b>	<b>Ida Tränapp</b>	12	<b>Janis, Hatos</b>	4	2,375		
		2	Frederik Ploch	.	13	<b>Lily, Goldmann</b>	4	2,075		
		2	<b>Lilli Cassens</b>	<b>Hanna Keiber</b>	14	<b>Lana, Bents</b>	4	3,5		
		5	Norbert Kuhlmann	.	15	<b>Claudia, Klattenbg.</b>	4	3,75		
		5	Hajo Ploch	Janto Rolfs	16	<b>Nadine, Klattenbg.</b>	4	2,95		
		5	Ingo2 Janßen	Ingo Heiken	17	<b>Fenna, Renken</b>	4	2,925		
		5	Manfred Schubert	Johann Janssen	18	<b>Lilli, Cassens</b>	4	5,8		
		5	<b>Tanja Tränapp</b>	Heinz Rohden	19	<b>Lena, Ihnen</b>	3	2,5		
		5	<b>Karin Rietman</b>	<b>Sarah Dichmann</b>	20	<b>Daria, König</b>	3	2		
		5	<b>Daniela Ploch</b>	<b>Carmen Gerdes</b>	21	<b>Onno, Cassens</b>	3	2,175		
18. Teiln.		5	<b>Anja Ihnken</b>	<b>Thea Fauerbach</b>	22	<b>Lara, Janßen</b>	2	1,2		
		5	<b>Silke Barth</b>	<b>Lara1 Tapper</b>	23	<b>Anna Kraft</b>	2	1,3		
		10	Günni Jakobs	.	24	<b>Mia, Fritsch</b>	2	1,2		
		10	Norbert Kuhlmann	Heinz Rohden	25	<b>Emila, Iwanow</b>	2	1		
		10	Manfred Schubert	<b>Karin Rietman</b>	26	<b>Leon, Greiffendorf</b>	2	1,9		
		10	<b>Silke Barth</b>	<b>Anja Ihnken</b>	27	<b>Hennes, Bents</b>	2	1		
		21,1	Norbert Kuhlmann	.	28	<b>Hanna, Keiber</b>	2	2,5		
		0,4	<b>Leevke Ploch</b>	Hauke Claassen	29	<b>Marie, Kruse</b>	2	1,175		
		0,4	<b>Wencke Abken</b>	<b>Eefke Abken</b>	30	<b>David, Kleiber</b>	2	1,175		
		0,4	<b>Ida Tränapp</b>	<b>Lily Goldmann</b>	31	<b>Niklas, Cordes</b>	2	1,175		
6 Bambini		5	<b>Tanja Tränapp</b>	.	32	<b>Leevke, Ploch</b>	2	1,075		
		5	<b>Karin Rietman</b>	<b>Daniela Ploch</b>	33	<b>Mara, Dressmann</b>	2	1,675		
		5	<b>Lara1 Tapper</b>	<b>Anja Ihnken</b>	34	<b>Svantje van Orth</b>	2	2,8		
		5	Alwin1 Barth	Bernd Heyen	35	<b>Eske, Scheepker</b>	1	1,4		
		5	Manfred Schubert	Ingo Heiken	36	<b>Riham, Bazzun</b>	1	1,4		
		10	Hajo Ploch	Holger2 de Vries	37	<b>Lea, Klattenberg</b>	1	0,5		
		10	Norbert Kuhlmann	Ingo2 Janßen	38	<b>Leon, Fritsch</b>	1	0,7		
		10,2	<b>Marlene Mayer</b>	Reinhard Mayer	39	<b>Adrian, Iwanow</b>	1	0,5		
		14. Teiln.	Mitternachtslauf Wiesmoor	3,5	<b>Christin2 Günther</b>	<b>Marion Flick</b>	40	<b>Frederik</b>	1	2
				3,5	<b>Verena Kraft</b>	<b>Gerlinde Helmers</b>	41	<b>Jonas, Jacobi</b>	1	1,5
3,5	<b>Saskia Günther</b>			<b>Christin Folkert</b>	42	<b>Leif Eric van Orth</b>	1	1,8		
3,5	<b>Meike Rieken</b>			<b>Tina Struck</b>						
7	<b>Silke Barth</b>			.		am Start	Teiln.	Km		
10,5	<b>Thea Fauerbach</b>			.			<b>433</b>	<b>3120,6</b>		
14	Heinz Rhoden			Alwin2 Günther						
14	Ingo2 Janßen			<b>Anja Ihnken</b>						
10,6	<b>Marlene Mayer</b>			Reinhard Mayer						
12	<b>Marlene Mayer</b>			Reinhard Mayer						
11,7	Nordseelauf 4.Etappe	Günni Jakobs	.							
		Reinhard Mayer	<b>Marlene Mayer</b>							
10,8	Nordseelauf 3.Etappe	<b>Marlene Mayer</b>	.							
		Günni Jakobs	Reinhard Mayer							
10,6	Nordseelauf 2.Etappe	.	Günni Jakobs							
		<b>Marlene Mayer</b>	Reinhard Mayer							
34 Teiln.	Harlinger Volkslauf Dunum	21,1	Norbert Kuhlmann	.						
		10	Heinz Rhoden	Ingo2 Janßen						
		10	Manfred Schubert	Alwin1 Barth						
		10	<b>Silke Barth</b>	<b>Anja Ihnken</b>						
		5	Hinni Buss	.						
		0,5	Hauke Classen	Hennes Bents						
		0,5	Leon Fritsch	Janis Hatos						
		0,5	Adrian Iwanow	Arne Janssen						
		0,5	Finn Coordes	Niklas Coordes						
		0,5	<b>Eefke Abken</b>	David Keiber						
0,5	<b>Daria König</b>	<b>Kea Gronewold</b>								
0,5	<b>Marie Kruse</b>	<b>Lily Goldmann</b>								
0,5	<b>Hanna Keiber</b>	<b>Mia Fritsch</b>								

		0,5	Fenna Renken	Wencke Abken	
		0,5	Mila Ihnen	Lana Bents	
		0,5	Jette Gronewold	Lea Klattenberg	
		0,5	Ida Tränapp	Lena Ihnen	
		0,5	Lara Janßen	Emila Iwanow	
17. Jun	Womens Run Hamburg	5	Saskia Günther	Sabrina Hagemann	
17. Jun	Nordseelauf	10	Reinhard Mayer	Marlene Mayer	
11. Jun	Gorch-Fock Lauf	21,1	.	Norbert Kuhlmann	
10. Jun	Citylauf Aurich	10	Manfred Schubert	.	
	1 Senior	0,5	Daria König	Ida Tränapp	
		0,5	Arne Janssen	Nadine Klattenberg	
		0,5	Mila Ihnen	Emila Iwanow	
	14 Bambini	0,5	Kea Gronewold	Janis Hatos	
		0,5	Lily Goldmann	Jette Gronewold	
		0,5	Hauke Classen	Finn Coordes	
		0,5	Hennes Bents	Onno Cassens	
		0,5	Wencke Abken	Eefke Abken	
	4 Schüler	1,3	Lilli Cassens	Claudia Klattenberg	
		1,3	Lana Bents	Lena Ihnen	
05. Jun	Brunnenlauf Oldenburg	10	Günni Jakobs	.	
02. Jun	Abendlauf Marienhaf	5	Karin Rietman	Anja Ihnen	
		5	Jngo2 Janßen	Silke Barth	
	7 Teil.	5	Hajo Ploch	Manfred Schubert	
		10	.	Alwin2 Günther	
28. Mai	Urwaldlauf Zetel	10	Günni Jakobs	.	
16. Mai	Ossiloop 6. Etappe	10,2	Karin Rietman	Ingo Heiken	
	Nortmoor- Leer	10,2	Keimpe Sikma	Jan Hauke Rahmann	
		10,2	Michael Schilz	Wolfgang Schöneborn	
		10,2	Marcel Bruns	Reinhard Mayer	
	22 Teil.	10,2	Hajo Ploch	Olaf Eilts	
		10,2	Alwin2 Günther	Heinz Rohden	
		10,2	Manfred Schubert	Alwin1 Barth	
		10,2	Johann Janssen	.	
		10,2	Carmen Gerdes	Marlene Mayer	
		10,2	Daniela Ploch	Tanja Tränapp	
		10,2	Silke Barth	Thea Fauerbach	
		10,2	Lara1 Tapper	Anja Ihnen	
16. Mai	Ossiloop 5. Etappe	9,8	Marlene Mayer	Johann Janssen	
		9,8	Tanja Tränapp	Carmen Gerdes	
	Gut Stiekelkamp- Holtland	9,8	Thea Fauerbach	Daniela Ploch	
		9,8	Anja Ihnen	Silke Barth	
		9,8	Karin Rietman	Manfred Schubert	
	19 Teil.	9,8	Keimpe Sikma	Wolfgang Schöneborn	
		9,8	Michael Schilz	Reinhard Mayer	
		9,8	Marcel Bruns	Olaf Eilts	
		9,8	Hajo Ploch	Heinz Rohden	
		9,8	Alwin2 Günther	Alwin1 Barth	
12. Mai	Ossiloop 4. Etappe	12	Keimpe Sikma	Wolfgang Schöneborn	
		12	Michael Schilz	Reinhard Mayer	
	Holtrop - Bagband	12	Marcel Bruns	Olaf Eilts	
		12	Hajo Ploch	Heinz Rohden	
		12	Alwin2 Günther	Alwin1 Barth	
	20 Teil.	12	Manfred Schubert	Marlene Mayer	
		12	Carmen Gerdes	Tanja Tränapp	
		12	Daniela Ploch	Thea Fauerbach	
		12	Silke Barth	Anja Ihnen	
		12	Johann Janssen	.	

09. Mai	Ossiloop 3. Etappe  Egels - Aurich  21. Teil.	12	Lara1	Tapper	Karin	Rietman
		9,6	Karin	Rietman	.	.
		9,6	Keimpe	Sikma	Jan Hauke	Rahmann
		9,6	Michael	Schilz	Wolfgang	Scöneborn
		9,6	Marcel	Bruns	Reinhard	Mayer
		9,6	Hajo	Ploch	Olaf	Eilts
		9,6	Alwin2	Günther	Heinz	Rohden
		9,6	Manfred	Schubert	Alwin1	Barth
		9,6	Carmen	Gerdas	Marlene	Mayer
		9,6	Daniela	Ploch	Tanja	Tränapp
05. Mai	Ossiloop 2.Etappe  Dunum- Plaggenburg  22 Teil.	11,3	Keimpe	Sikma	Jan Hauke	Rahmann
		11,3	Michael	Schilz	Wolfgang	Scöneborn
		11,3	Marcel	Bruns	Reinhard	Mayer
		11,3	Hajo	Ploch	Olaf	Eilts
		11,3	Alwin2	Günther	Heinz	Rohden
		11,3	Manfred	Schubert	Alwin1	Barth
		11,3	Karin	Rietman	Johann	Janssen
		11,3	Carmen	Gerdas	Marlene	Mayer
		11,3	Daniela	Ploch	Tanja	Tränapp
		11,3	Silke	Barth	Thea	Fauerbach
02. Mai	Ossiloop 1.Etappe  Bensersiel - Dunum  21 Teil.	11,2	Keimpe	Sikma	..	.
		11,2	Michael	Schilz	Wolfgang	Scöneborn
		11,2	Marcel	Bruns	Reinhard	Mayer
		11,2	Hajo	Ploch	Olaf	Eilts
		11,2	Alwin2	Günther	Heinz	Rohden
		11,2	Manfred	Schubert	Alwin1	Barth
		11,2	Karin	Rietman	Johann	Janssen
		11,2	Carmen	Gerdas	Marlene	Mayer
		11,2	Daniela	Ploch	Tanja	Tränapp
		11,2	Silke	Barth	Thea	Fauerbach
29. Apr	City Lauf Norden  6 Teil.	10	.	.	Holger	Aderhold
		0,6	Kea	Gronewold	.	.
		0,6	Jette	Gronewold	Mila	Ihnen
22. Apr	Ostfriesland HM Dunum  17. Apr	0,6	Wencke	Abken	Eefke	Abken
		21,1	Hajo	Ploch	Norbert	Kuhlmann
		10	Alwin2	Günther	Norbert	Kuhlmann
8 Teil.	Störtebekerlauf Marienhafe	10	Ingo2	Janßen	Karin	Rietman
		10	Manfred	Schubert	Heinz	Rohden
		10	Daniela	Ploch	Tanja	Tränapp
09. Apr	Straßenlauf Schortens	10	Günni	Jakobs	Ingo2	Janßen
04. Mrz	Crosslauf Marienhafe  2 Teil.	9,6	.	.	Norbert	Kuhlmann
		4,8	Manfred	Schubert	.	.
25. Feb	Ostfriesland Cross Hesel  3 Teil.	11,4	Alwin1	Barth	Manfred	Schubert
		11,4	Reinhard	Mayer	.	.
18. Feb	Harlinger Crosslauf  10 Senioren	10	.	.	Hajo	Ploch
		10	Karin	Rietman	Alwin1	Barth
		5	Manfred	Schubert	.	.
		5	Ingo2	Janßen	Johann	Janssen
		5	Ingo	Heiken	Alwin2	Günther
		5	Anja	Ihnken	Hinni	Buß
30 Teiln.	3 Schüler	1,4	Leon	Greiffendorf	.	.
		1,4	Eske	Scheepker	Riham	Bazzun
		0,7	Janis	Hatos	.	.

	17 Bambini	0,7	Arne Janssen	Hauke Claassen	
		0,7	Leon2 Fritsch	Finn Coordes	
		0,7	Wencke Abken	Nadine Klattenberg	
		0,7	Mia Fritsch	Ida Tränapp	
		0,7	Mila Ihnen	Jette Gronewold	
		0,7	Lana Bents	Claudia Klattenberg	
		0,7	Lara Janßen	Lena Ihnen	
		0,7	Anna Kraft	Jule Gross	
05. Feb	Winterlauf Logabirum	15,7	Günni Jakobs	.	.
28. Jan	Crosslauf Aurich	5	Manfred Schubert	Alwin2 Günther	
		10	Norbert Kuhlmann	Alwin1 Barth	
8 Teiln.	Bambini Läuferinnen	0,6	Jule Gross	Jette Gronewold	
	Bambini Läuferinnen	0,6	Anna Kraft	ida Tränapp	