

Wettkampf und Volksläufe 2016

Es werden nur die Läufe aufgenommen die unter dem Vereinsnamen gelaufen wurden

Dat	Veranstaltung (Ort)	Km	Name	Name	Name	27.11.2016			
						Name	Anzahl	Km	
27. Nov	Nord West Cross	4,86	Manfred	Schubert	Johann	Janssen			
	Bakeler Busch	4,86	Thea	Fauerbach	.	.	1	Alwin1B. 16 211,8	
06. Nov		9,7	Günni	Jakobs	Norbert	Kuhlmann	3	Günni 16 167,8	
	Ostfriesland Cross	3,6	Karin	Rietman	Anja	Ihnken	2	Alwin2 G. 14 135,3	
	Meisterschaften Aurich	3,6	Silke	Barth	Thea	Fauerbach	6	Manfred 13 96,86	
		3,6	Manfred	Schubert	Ingo	Heiken	4	Reinhard 11 186,9	
23. Okt		9	Alwin1	Barth	Norbert	Kuhlmann	5	Jan Hauke 11 89,5	
	Oldenburg Marathon	42,2	.	.	Alwin1	Barth	9	Karin 11 94,9	
07. Okt	Ofen Bahnläufe	1	Alwin1	Barth			7	Silke 11 89,9	
		1,609	.	.	Alwin1	Barth	8	Marlene 10 164,6	
18. Sep	Uplengen-Remels	6,6	Karin	Rietman	Silke	Barth	10	Johann 10 89,36	
		6,6	Manfred	Schubert	Jan-Hauke	Rahmann	11	Ingo Heinken 9 73,1	
		10	Alwin1	Barth	Johann	Janssen	12	Thea 10 83,16	
		10	Heinz	Rohden	.	.	14	Marco 8 74,5	
17. Sep	Dunum Ostfr.Meistersch.	21,1	Alwin1	Barth	Norbert	Kuhlmann	13	Tim 7 74,3	
03. Sep	Wittmunder Klinkerlauf	5	Jan Hauke	Rahmann	.	.	15	Elfriede 7 69,7	
		5	Conny	Fauerbach	Thea	Fauerbach	16	Hinni 7 36,8	
		21,1	.	.	Alwin1	Barth	17	Anja 7 46,3	
		10	Alwin2	Günther	.	.	18	Olaf Eilts 6 64,7	
26. Aug	Münkeboer Festtagslauf	5	Silke	Barth	Jan Hauke	Rahmann	19	Volker Lübben 6 64,7	
		10	Ingo	Heiken	Ingo2	Janßen	20	Marcel Bruns 6 64,7	
		10	Alwin2	Günther	Alwin1	Barth	21	Rena Bollenhorst 5 53,6	
		10	Heinz	Rohden	Günni	Jakobs	22	Heinz 5 40	
05. Aug	Esens Sparkassenlauf	0,67	Frederik	Ploch	.	.	23	Daniela Ploch 4 26,1	
		5	Gerda	Peters	Sarah	Dichmann	24	Saskia 2 12,2	
		5	Elfriede	Glanzer	Anja	Ihnken	25	Gerda 2 10	
		5	Daniela	Ploch	Silke	Barth	26	Carmen 2 16	
		5	Karin	Rietman	Thea	Fauerbach	27	Ingo2 2 20	
		5	Marco	Lüken	Carmen	Gerdas		Conny 2 10	
		5	Alwin2	Günther	Conny	Fauerbach		Norbert 3 39,8	
		5	Ingo	Heiken	Janto	Rohlfs		Manni 1 42,2	
		5	Heinz	Rohden	Johann	Janssen		Sabrina 1 5	
		5	Jan Hauke	Rahmann	Hinni	Buß		Sarah 1 5	
		10	Ingo2	Janßen	Günni	Jakobs		Janto 1 5	
	08. Jul	Dorumer Schlosslauf	5	Ingo	Heiken	Manfred	Schubert		Frederik 1 0,67
			5	Anja	Ihnken	Daniela	Ploch	am Start	Teiln. Km
01. Jul	Fuchsienlauf Ihlow	5	Manfred	Schubert	Heinz	Rohden		228 2264,5	
24. Jun	Mitsommernachtslauf	11	Carmen	Gerdas	Manfred	Schubert			
	Wiesmoor	11	Ingo	Heiken	Alwin2	Günther			
		7,2	Saskia	Günther	Hinni	Buß			
18. Jun	Nordseelauf Borkum 7.Etappe	10,8	.	.	Günni	Jakobs			
17. Jun	Nordseelauf Spiekeroog 6.Et.	12	Günni	Jakobs	.	.			
16. Jun	Nordseelauf Wangerooge 5.Et.	9,4	.	.	Günni	Jakobs			
15. Jun	Nordseelauf Juist 4.Etappe	10	Günni	Jakobs	.	.			
14. Jun	Nordseelauf Langeoog 3.Etap.	10,5	.	.	Günni	Jakobs			
12. Jun	Nordseelauf Baltrum 2.Etappe	10,6	Günni	Jakobs	.	.			
12. Jun	Harlinger Volkslauf	5	Karin	Rietman	Silke	Barth			
		5	Daniela	Ploch	Anja	Ihnken			
		5	Gerda	Peters	Hinni	Buß			
		5	Jan Hauke	Rahmann	Ingo	Heiken			
		5	Alwin2	Günther	Manfred	Schubert			
		10	Heinz	Rohden	.	.			
		21,1	.	.	Alwin1	Barth			
11. Jun	Nordseelauf Norderney	13,1	Günni	Jakobs	Reinhard	Mayer			
	1, Etappe	13,1	Marlene	Mayer	.	.			

10. Jun	Abendlauf Marienhafe	5	Saskia Günther	Sabrina Hagemann	
		10	Ingo Heiken	Alwin2 Günther	
05. Jun	Eversten Brunnelauf	10	.	.	Günni Jakobs
29. Mai	Urwaldlauf Zetel	10	Reinhard Mayer	.	.
28. Mai	Matjeslauf Emden	5	.	.	Hinni Buß
20. Mai	Ossiloop 6. Etappe	11,1	Alwin1 Barth	Silke Barth	
		11,1	Alwin2 Günther	Johann Janssen	
		11,1	Marco Lüken	Jan Hauke Rahmann	
		11,1	Volker Lübben	Olaf Eilts	
		11,1	Karin Rietman	Elfriede Glanzer	
		11,1	Anja Ihnken		
		11,1	Thea Fauerbach	Daniela Ploch	
		11,1	Marcel Bruns	Tim Pretl	
17. Mai	Ossiloop 5. Etappe	11,6	Alwin1 Barth	Silke Barth	
		11,6	Alwin2 Günther	Johann Janssen	
		11,6	Marco Lüken	Jan Hauke Rahmann	
		11,6	Volker Lübben	Olaf Eilts	
		11,6	Rena Bollenhorst	Elfriede Glanzer	
		11,6	Marcel Bruns	Thea Fauerbach	
		11,6	Karin Rietman	Tim Pretl	
		11,6	Anja Ihnken	Ingo Heiken	
13. Mai	Ossiloop 4. Etappe	9,7	Alwin1 Barth	Silke Barth	
		9,7	Alwin2 Günther	Johann Janssen	
		9,7	Marco Lüken	Jan Hauke Rahmann	
		9,7	Volker Lübben	Olaf Eilts	
		9,7	Rena Bollenhorst	Elfriede Glanzer	
		9,7	Marcel Bruns	Thea Fauerbach	
		9,7	Karin Rietman	Tim Pretl	
10. Mai	Ossiloop 3. Etappe	11,9	Alwin1 Barth	Silke Barth	
		11,9	Alwin2 Günther	Johann Janssen	
		11,9	Marco Lüken	Jan Hauke Rahmann	
		11,9	Volker Lübben	Olaf Eilts	
		11,9	Rena Bollenhorst	Elfriede Glanzer	
		11,9	Marcel Bruns	Thea Fauerbach	
		11,9	Karin Rietman	Tim Pretl	
		11,9	Ingo Heiken	.	.
06. Mai	Ossiloop 2. Etappe	9,8	Alwin1 Barth	Silke Barth	
		9,8	Alwin2 Günther	Johann Janssen	
		9,8	Marco Lüken	Jan Hauke Rahmann	
		9,8	Volker Lübben	Olaf Eilts	
		9,8	Rena Bollenhorst	Elfriede Glanzer	
		9,8	Marcel Bruns	Thea Fauerbach	
		9,8	Karin Rietman	Tim Pretl	
03. Mai	Ossiloop 1. Etappe	10,6	Alwin1 Barth	Silke Barth	
		10,6	Alwin2 Günther	Johann Janssen	
		10,6	Marco Lüken	Jan Hauke Rahmann	
		10,6	Volker Lübben	Olaf Eilts	
		10,6	Rena Bollenhorst	Elfriede Glanzer	
		10,6	Marcel Bruns	Thea Fauerbach	
		10,6	Karin Rietman	Günni Jakobs	
		10,6	Tim Pretl	.	.
24. Apr	Hermannslauf Bielefeld	31,1	Marlene Mayer	Reinhard Mayer	
23. Apr	Citylauf Norden	10	Karin Rietman	.	.
17. Apr	Straßenlauf Schortens	5	Anja Ihnken	.	.
		10	Manfred Schubert	Günni Jakobs	
		21,1	Marlene Mayer	Reinhard Mayer	
17. Apr	Hamburg Marathon	42,2	Manni Eisenhauer	.	.

10. Apr	Familia Luf Oldenburg	21,1	<i>Marlene Mayer</i>		Reinhard	Mayer
28. Mrz	Straßenlauf Marienhafe	10	Günni	Jakobs	Reinhard	Mayer
		10	Manfred	Schubert	<i>Marlene</i>	<i>Mayer</i>
		10	Alwin1	Barth	Alwin2	Günther
		5			Hinni	Buß
05. Mrz	Crosslauf Marienhafe	4,8	.	.	Manfred	Schubert
		9,6	Günni	Jakobs	Reinhard	Mayer
		9,6	<i>Marlene</i>	<i>Mayer</i>	.	.
27. Feb	Crosslauf Hesel	4,8	.	.	Hinni	Buß
		11,4	Manfred	Schubert	Reinhard	Mayer
		11,4	<i>Marlene</i>	<i>Mayer</i>		
20. Feb	Crosslauf Harlingerland	4,8	Johann	Janssen	Hinni	Buß
		4,8	Jan Hauke	Rahmann	Marco	Lükken
		9,6	Manfred	Schubert	Alwin2	Günther
		9,6	Tim	Pretl	:	.
13. Feb	Jemgum Winterlaufserie	20	<i>Marlene</i>	<i>Mayer</i>	Reinhard	Mayer
07. Feb	Logabirumer Winterserie	15,7	.	.	<i>Marlene</i>	<i>Mayer</i>
		28	Reinhard	Mayer	.	.
30. Jan	Crosslauf Aurich	10	Manfred	Schubert	.	.
10. Jan	Sandgruger Schleife Hatten	11,5	.	.	<i>Marlene</i>	<i>Mayer</i>
		11,5	Günni	Jakobs	Reinhard	Mayer